

Association Atlas Aventure

Délaisse les grandes routes,
prends les sentiers
Pythagore



PROGRAMME 2023



Passion... Nature... Dynamisme... Convivialité...

Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Étranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et **cela dure depuis 1993 !**

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, à vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Évaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et le dénivelé :*

F : facile **M** : moyen **D** : difficile **TD** : très difficile **HC** : hors catégorie

- **NT** : note technique

-  : séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger

-  : séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie

-  : séjour dont tout ou partie se déroule dans l'eau

-  : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)

-  : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)

-  : séjour dont tout ou partie utilise des techniques sur cordes

-  : séjour dont tout ou partie se déroule à vélo

Activités

Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi utiliser des modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.

➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

Cotations des randonnées pédestres à Atlas

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelé avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec un dénivelé n'excédant pas 1000m avec une partie de hors-piste ou non inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec un dénivelé n'excédant pas 1400m avec une partie de hors-piste ou non limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelé supérieur à 1400m avec une partie de hors-piste ou non, pouvant excéder un 1/3 du parcours.

➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes et les bâtons peuvent être prêtés par l'association sur simple demande.

➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre sites).

➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le samedi (ou parfois le dimanche). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance pour respecter l'objectif fixé au départ.

➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longes spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Clermont-Ferrand est bien située géographiquement à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, la Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un animateur de l'association ayant une bonne pratique est là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Vélo-rando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélo-rando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **VTT**

Activité proposée sous forme de séjour ou de sorties journalières au sein de l'association. Quelques sorties à la demi-journée ou à la journée seront mises en place, afin de se familiariser avec cette pratique, et préparer les séjours proposés.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

👉 **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2023 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement. Et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

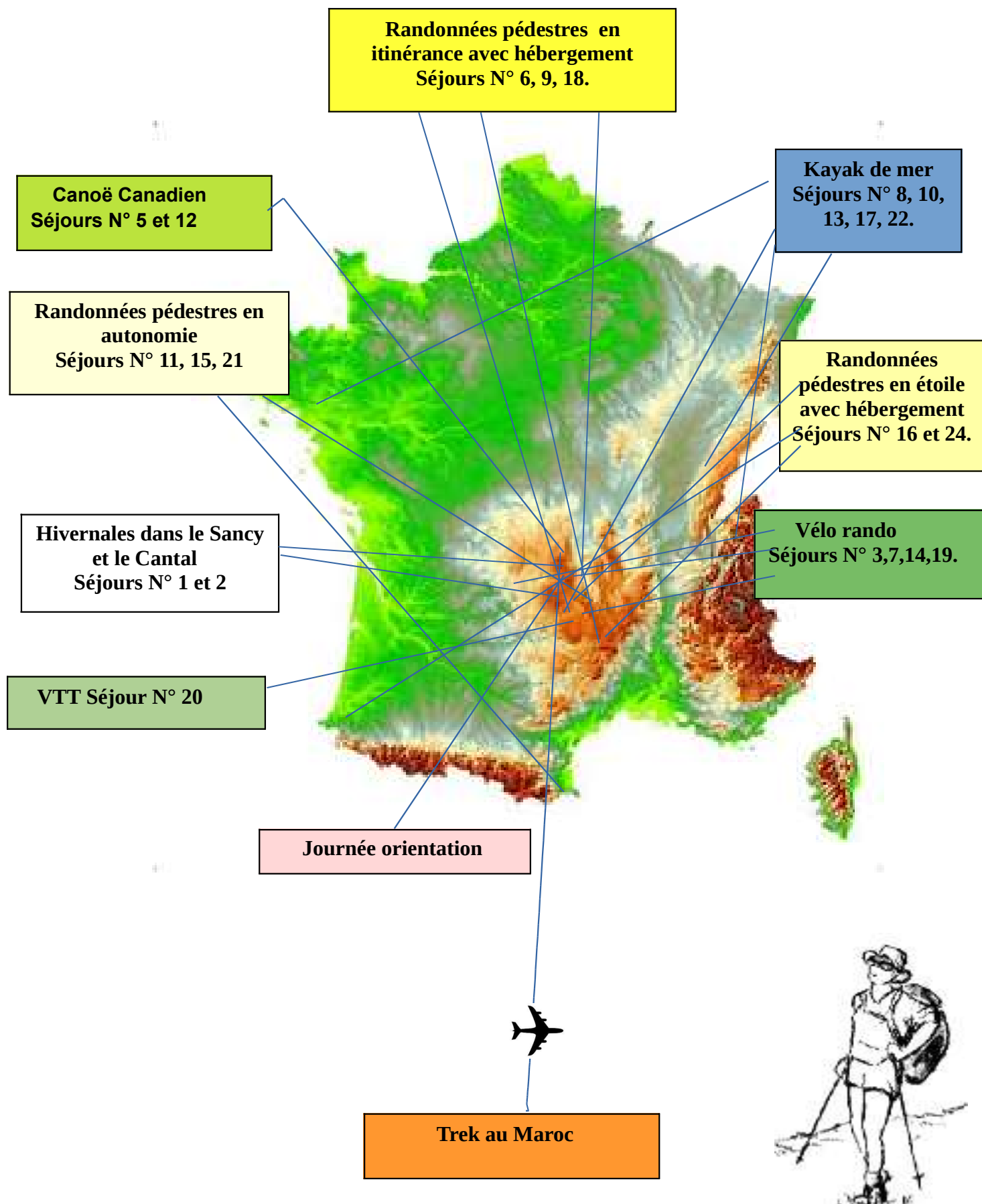
👉 **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige, bâtons et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, balises ARVA, casques, longues, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, kayak de mer, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)

↪ Raids, séjours en France et à l'étranger

Tour d'horizon 2023



ANNIVERSAIRE

Pour fêter les 30 ans d'Atlas Aventure, en plus du programme que vous allez découvrir, nous vous inviterons tout au long de la saison à participer à des journées découvertes des différentes activités pratiquées au sein de l'association.

Vous serez prévenus par l'onglet « Actualités » du site. Lisez le avec attention et régulièrement !

Une soirée festive organisée en fin de saison, clôturera cette année anniversaire



1/ Hivernale dans le Sancy



**Du samedi
28/01/23**

**au dimanche
29/01/23**

(M)

NT

Nb 4 à 6

L'idée est de progresser dans ce massif de proximité à l'aide de différents matériels, raquettes à neige, crampons afin de passer là où Atlas a l'habitude de se déplacer à la belle saison. L'itinéraire sera conçu au dernier moment en fonction des conditions d'enneigement et météorologiques de l'instant. En l'absence de neige, une randonnée pédestre sera proposée. Le couchage se fera sous un tipi collectif Porsangher si la progression se fait sur neige ou des tentes individuelles selon la décision prise. Un équipement individuel performant est obligatoire. Un bivouac en pleine nature, en hivernale, permettra de tester le matériel et la cohésion du groupe. Ce séjour pourra être reporté si besoin sur un week-end en février ou mars.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif, tentes bi-place NorthFace Expéditions, individuelle Ferrino ou tente Porsangher, sursacs en goretex, pulkas, crampons, pelles à neige, réchaud à essence ou à gaz etc..., le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15 janvier 2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



2/ Hivernale dans le Cantal



**Du samedi
04/02/23**

**au lundi
06/02/23**

(M)

NT

Nb 4 à 6

Nous progresserons à l'Est du massif à partir du col d'Entremont. L'itinéraire nous amènera successivement sur 3 jours vers le Puy de Seycheuse, le Bec de l'Aigle, le Téton de Vénus, le Bataillouse et le Peyre Arse. A l'aide de raquettes à neige et crampons nous essayerons de réaliser cette boucle. Le matériel technique (raquettes, crampons piolets etc.) sera mis à disposition par l'association. Le couchage se fera sous tentes biplaces ou individuelles. Le portage sera un élément à maîtriser. L'itinéraire sera finalisé en relation avec les inscrits au dernier moment en fonction des conditions d'enneigement et météorologiques annoncées. En l'absence de neige, une aventure pédestre sera proposée. Un équipement individuel performant est obligatoire. Les bivouacs en pleine nature, en hivernale permettront de tester le matériel et la cohésion du groupe. Ce séjour pourra être reporté sur fin février ou mars si besoin.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif, tentes bi-place NorthFace Expéditions, individuelle Ferrino, sursacs en goretex, pulkas, crampons, pelles à neige, réchaud à essence ou à gaz, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 25/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



3/ Voyage à vélo, deux jours pour se remettre en selle !



**Du samedi
25/03/23**

**au dimanche
26/03/23**

(F)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Afin de préparer les deux rendez-vous de la saison 2023 et avec des vélos chargés, on profitera d'une nature toute proche pour aller poser un bivouac dans la chaîne des Puys à proximité d'un point d'eau après une cinquantaine de kilomètres pour une dénivelée approchant les 800 mètres le premier jour. Deux jours au départ de Clermont-Fd pour échanger et se préparer à voyager en groupe à vélo. L'itinéraire nous fera emprunter de petites routes et quelques portions de chemins d'exploitation. Des sorties de préparation seront proposées, dès que les conditions météorologiques le permettront, aux adhérents qui se seront manifestés pour être inscrits sur la liste de diffusion. Du matériel individuel pourra être mis à disposition par l'association, tente individuelle, sursac en goretex, remorque « Bob », sacoches à vélo etc...

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente tipi Hellsport, ou tentes biplace North Face ou autres marques, sursacs, couverture de survie orange, remorques Bob, sacoches à vélo etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



4/ Journée d'orientation dans la Chaîne des Puys

Dimanche
02/04/2023

(F)

Information

Nb illimité

Azimut, erreur volontaire, courbes de niveaux, etc...voilà quelques notions qui reviendront lors de cette journée de (re)découverte de la lecture de cartes et de l'orientation. Dans de beaux et grands terrains de jeux au nord de la chaîne des Puys parfaitement adaptés pour cela, nous partirons, en binôme, à la recherche de balises à l'aide de la carte IGN du secteur, de différents indices sur la position de ces balises et bien entendu de l'élément essentiel : la boussole.

Une formation théorique sur la lecture de carte, le rappel des différentes notions d'orientation, la manipulation de la boussole, etc... pourra être dispensée quelques jours auparavant.

Participation financière : aucune

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Fabien Dugay et autres animateurs



5/ En canoë canadien sur l'Allier au plus près de la faune



**Du samedi
22/04/23**

**au mardi
25/04/23**

(F)

NT

**Nb 6 à 10
pers.**

Au départ de Vichy après le barrage, nous naviguerons sur une partie de la rivière peu fréquentée qui offre une belle diversité de paysages. Peu à peu la ville s'estompe et une ambiance de campagne fort reposante, s'installe. Selon, le niveau d'eau, les passages à négocier seront différents des années passées. Après Moulins, nous devrions vivre un grand moment de nature avec une faune omniprésente. Notre lieu d'arrivée se situera vers Apremont-sur-Allier. Une sortie de préparation de proximité sera proposée avant ce séjour aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion. L'association mettra à disposition outre les canoës tout le matériel nécessaire pour mener une belle aventure (containers, gilets de flottaison, pagaies simples, bonbonnes d'eau potable, tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (tente tipi Hellsport , ou tentes biplace, sursacs, canoës, pagaies, gilets de flottaison, bonbonnes d'eau, bidons et sacs étanches etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



6/ Châteaux, basalte et forêts : Week-end dans le nord de la Haute Loire

**Du samedi
22/04/23**

**au dimanche
23/04/23**

(F)

NT

Pour profiter pleinement des premiers jours de printemps direction Solignac sous la Roche où nous entamerons une itinérance de 42 km dans ce verdoyant secteur du nord de la Haute Loire. Au programme, du spectacle naturel avec l'impressionnante coulée de Bourianne, une petite incursion au cœur de la secrète vallée de l'Ance, de beaux panoramas à la table d'orientation de Solignac, de l'histoire avec de superbes sites médiévaux tels que Chalençon, Artias, Roche en Régner. Randonnée itinérante avec à mi-parcours une agréable halte paisible et gourmande dans un joli gîte niché dans une belle bâtisse en pierre.

**Nb 8 à 12
pers.**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, la demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animatrice : Christelle Thibord



7/ De Clermont au Mont Bessou à vélo rando



**Du samedi
29/04/23**

**au lundi
01/05/23**

(M)

NT

Un challenge linéaire sur 3 jours pour atteindre le plus haut sommet du plateau des Millevaches à 977 m d'altitude sur la commune de Meymac en Corrèze. Une distance de 140 km et 2400 m de dénivelé environ sur de petites routes à faible circulation devront être absorbés par les participants avant d'être récupérés par des bénévoles d'Atlas. Cet itinéraire exigeant ne devrait pas poser de problèmes aux habitués du voyage à vélo. Les entraînements à la journée et le week-end dans la chaîne des Puys permettront de se préparer. Du matériel individuel pourra être mis à disposition par l'association, tente individuelle, sursac en goretex, remorque « Bob », sacoches à vélo etc...

**Nb 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter

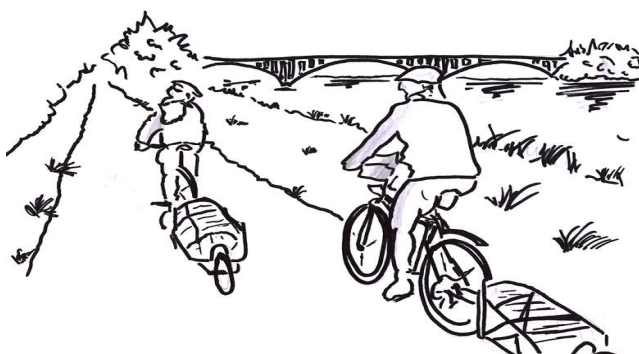
Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement sous tente en camping ou bivouac naturel, le prêt du matériel (tente, sacoches...), le transport retour en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



8/ Le plus grand barrage sur la Loire en kayak de mer



**Du samedi
06/05/23**

**au lundi
08/05/23**

(F)

NT

**Nb 4
pers.**

Ce plan d'eau d'un peu plus de 35 km de long, sauvage, bordé de prairies et de forêt, permet une belle navigation à 1h40 de Clermont-Ferrand. Nous le remonterons en amont à la découverte du château de la Roche et, en fonction du niveau d'eau approcherons de Balbigny. Le soir venu, le bivouac en pleine nature sera organisé, le matériel et la nourriture tirés des caissons étanches des bateaux. Un moment précieux à savourer ! Les objectifs de ces trois jours de navigation seront de parfaire la maîtrise des techniques et d'acquérir un rythme de déplacement en groupe. Des sorties seront proposées sur des plans d'eau de proximité aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion dès que les conditions météorologiques le permettront. L'association mettra à disposition les kayaks de mer et tout le matériel nécessaire (gilets de flottaison, pagaies doubles, tentes individuelles et sursacs en goretex).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voiture particulière en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (kayaks de mer, jupes néoprène, sacs étanches, pagaies doubles, gilets de flottaison, tentes individuelles, sursacs, tarp, etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



9/ Itinérance en Lozère

**Du mercredi
10/05/23**

**au dimanche
14/05/23**

(M)

NT

**Nb 6 à 10
pers.**

Je vous convie à une itinérance en boucle dans la partie cévenole de la Lozère. Pays des GR et du Mont Lozère, pays des grands espaces mongoliens et pays du granit et du micaschiste, pays des sources (du Lot et du Tarn). Pays des vallées profondes entaillées dans le granit et de leurs hautes crêtes allongées typiques du relief cévenol. Pays de randonnées au long cours assurément. Nous suivrons des GRs (le 68 et le 70 dit « chemin de Stevenson ») et nous en sortirons pour accomplir une grande boucle avec le mont Lozère pour pivot. Nous partirons de Florac pour tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Nous remonterons par Le Pont de Monvert jusqu'à Villefort et son grand lac. Nous reviendrons au Bleymard en jouant aux montagnes russes puis nous filerons plein sud vers le sommet du département, au sommet du Finiels à 1699 m. Le retour à Florac ne sera alors plus qu'une formalité, juste redescendre du haut plateau par une série de hautes marches. Ce séjour de cinq jours de belles randonnées pourrait être un beau terrain d'entraînement pour les candidats au GR 10 équipés d'un sac bien chargé évidemment.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, la pension complète sauf J1, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : le pique-nique du J1, les boissons, les dépenses personnelles, les assurances proposées..

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Thierry Peycheraud



10/ Navigation sur un plan d'eau de proximité en kayak de mer



Du jeudi 11/05/23 Ce séjour peut être imaginé comme la découverte d'une activité méconnue des Auvergnats. A 45 minutes de Clermont, un dépaysement loin de tout et si proche de notre quotidien. Nous apprendrons à charger le matériel et la nourriture dans les caissons étanches du bateau, à chercher à améliorer la glisse par un coup de pagaie précis. En fin de journée, il sera temps de trouver un lieu de bivouac sous tente pour certains, dans un sursac pour d'autres. La nuit nous enveloppera tout doucement et le sommeil arrivera à l'écoute des bruits de la forêt toute proche.

au vendredi 12/05/23 Après un petit-déjeuner copieux, nous continuerons à explorer ce plan d'eau de 385 hectares alimenté par trois rivières principales, la Sioule, le Sioulet et le Chalamont.

(F) L'association mettra à disposition les kayak de mer et tout le matériel nécessaire, gilets de flottaison, pagaies doubles, tentes individuelles et sursacs en goretex.

NT

Nb 4 pers.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voiture particulière en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (kayaks de mer, jupes néoprène, sacs étanches, pagaies, gilets de flottaison, tentes individuelles, sursacs, tarp, etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



11/ Entre Bois Noirs et Monts de la Madeleine

Du jeudi 18/05/23

**au dimanche
21/05/23**

(M)

NT

**Nb 5 à 12
pers.**

Itinéraire en boucle et en autonomie complète à quelques pas de Clermont-Ferrand. Nous cheminerons entre le Rocher Saint-Vincent, les lacs de barrage de la Tâche et du Rouchain, et le Puy de Montoncel dans une région forestière où l'activité humaine n'a que peu empiété sur la nature. Ce séjour ravira les amateurs d'autonomie tout en restant accessible aux personnes n'ayant encore que peu d'expérience en la matière.

Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



12/ En canoë canadien sur l'Allier



Du mercredi
24/05/23

au jeudi
25/05/23

(F)

NT

Nb 6, 8 ou 10
pers.

Cette descente de Joze à Vichy peut paraître banale mais contrairement aux idées reçues, chaque expérience est différente et apporte de nouvelles satisfactions. Maîtriser toujours mieux son embarcation, savoir lire la rivière qui est changeante en fonction du niveau d'eau et des nouveaux obstacles. Une aventure à deux pas de chez soi à faible impact carbone. Une sortie de préparation de proximité sera proposée avant ce séjour aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion. L'association mettra à disposition outre les canoës tout le matériel nécessaire pour mener une belle aventure (containers, gilets de flottaison, pagaies simples, bonbonnes d'eau potable, tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex).

Participation financière : nous consulter

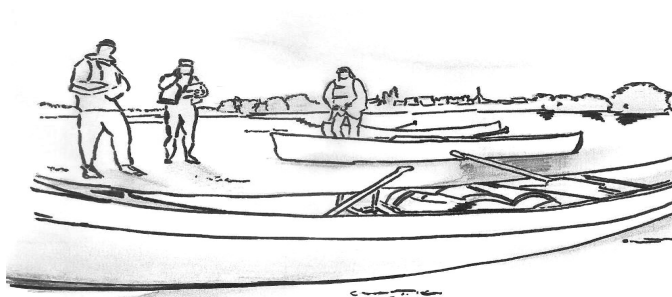
Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (tente tipi Bergans, ou tentes biplace North Face, sursacs, canoës, pagaies, gilets de flottaison, bonbonnes d'eau, bidons et sacs étanches etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



13/ De Nantes à St Brévin en kayak de mer



**Du samedi
03/06/23**

**au mardi
06/06/23**

(D)

NT

**Nb 4
pers.**

Pour achever la descente de la Loire, je propose d'en parcourir l'estuaire. La zone maritime nous impose d'abandonner nos canoës canadiens car seuls des bateaux pontés peuvent accomplir cette ultime étape. Les heures des marées, les conditions météorologiques (notamment le vent) seront déterminants pour la faisabilité ou non de ce projet. Cette partie finale de la Loire s'adresse à des adhérents ayant déjà pratiqué et maîtrisant parfaitement les techniques de base du kayak de mer. Le groupe devra être homogène. L'association mettra à disposition les kayaks de mer et tout le matériel nécessaire (gilets de flottaison, pagaies doubles, tentes individuelles et sursacs en goretex).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, taxi St Brévin/Nantes pour récupération du véhicule, le transport en voiture particulière en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (kayaks de mer, jupes néoprène, sacs étanches, pagaies, gilets de flottaison, tentes individuelles, sursacs, tarp, etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



14/ Le Haut Velay et le Haut Vivarais à vélo rando



**Du samedi
03/06/23**

**au vendredi
09/06/23**

(M)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Ce séjour permettra de découvrir des paysages très différents. Nous traverserons les hauts plateaux du Velay et du Vivarais avant de remonter le plus grand fleuve de France sur 80 km. La voie Fluvia un peu plus exigeante par les dénivelés nous surprendra par ses paysages.

Pour réaliser le parcours de 337 km et 4240 m de dénivelé positif nous emprunterons : les Voies Vertes de Langogne au Puy, la Trans Cévenole Le Puy - Monastier, la Dolce Via St Agrève - La Voulte, la Via Rhona La Voulte - St Vallier, la Via Fluvia St vallier - Le Puy

Les étapes iront de 30 à 70 km et l'hébergement se fera en autonomie, 3 nuits en camping et 3 nuits en bivouac.

Un week-end de préparation en bivouac ainsi que des sorties d'entraînement auront lieu au printemps.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement sous tente en camping, le prêt du matériel (tente, sacoches...), le transport en covoiturage en voitures particulières.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Debord

15/ le GR 10 1^{er} acte de Banyuls à Planès



**Du samedi
03/06/23**

**au mardi
13/06/23**

(D)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

J'ai l'ambition de parcourir avec vous la totalité du GR 10 avec Atlas, soit 1100 km. La durée moyenne du parcours est de 50 jours. Il nous faudra donc bien 5 séjours avec 9 à 10 journées d'activité par séjour pour rejoindre Hendaye car nous le parcourrons d'est en ouest, avec je le souhaite, le maximum des personnes qui auront été au départ de Banyuls avec moi.

Cette première partie du GR nous mènera, en autonomie, de Banyuls à Planès principalement à travers le département des Pyrénées Orientales. Nous franchirons de nombreux pics et cols à des altitudes variant de 386 m (col des Gascons) à plus de 2300 m (cols del Pal, Mitja, Portella de la Grava...) par des chemins et des sentiers de montagne surtout à partir du Perthus. Le GR 10 est exigeant car fait d'une succession de montées et de descentes avec de grosses dénivelées en plus ou en moins tous les jours. Nous serons chargés pour progresser, donc le poids sera l'ennemi : on se préparera à l'avance pour l'affronter. Nous croiserons malgré tout des commerces, gîtes ou refuges où il sera possible de se ravitailler ce qui allégera nos sacs...

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente, sursacs...), le transport en voitures particulières en covoiturage, les transports en train.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Peycheraud



16/ Ibilaldia Euskal Herrian

(Randonnées au Pays Basque)

**Du samedi
17/06/23**

**au samedi
24/06/23**

(F/M)

NT

**Nb de 8 à 12
pers**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, les visites, les trajets en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons, les pique-niques des premier et dernier jour, les assurances proposées.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animatrice : Mady Kozlowski



17/ Le fjord jurassien en kayak de mer



**Du mercredi
28/06/23**

**au dimanche
02/07/23**

(F)

NT

**Nb 4
pers.**

Perdu entre Clairvaux-les-Lacs et Oyonnax, ce magnifique plan d'eau alimenté principalement par l'Ain se donne un air norvégien dans un décor boisé et sauvage. Vouglans est le 3ème lac artificiel de France d'une dimension d'une petite mer intérieure de 3500 hectares et d'une longueur de 35 kilomètres. Cinq jours seront nécessaires pour explorer tous les recoins de cette surface aquatique d'un magnifique vert émeraude. L'association mettra à disposition les kayaks de mer et tout le matériel indispensable (gilets de flottaison, pagaies doubles, tentes individuelles, sursacs en goretex...).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voiture particulière en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (kayaks de mer, jupes néoprène, sacs étanches, pagaies doubles, gilets de flottaison, tentes individuelles, sursacs, tarp, etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



18/ Haute traversée du massif de Belledonne

**Du samedi
01/07/23**

**au dimanche
09/07/23**

(D)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

L'itinéraire traverse la chaîne de Belledonne, de la-Savoie à l'Isère, et fait face à des paysages de montagnes uniques encore sauvages : vallées rocheuses, et minérales, falaises escarpées, lacs profonds, pics à la roche cristalline.

Dans la famille des GR, le 738 est un petit dernier, discret et sauvage rendant la marche plutôt technique. Nous suivrons celui-ci, avec quelques variantes afin de s'approcher au plus près des pics emblématiques. Parcours en linéaire de refuge en refuge. Certains refuges austères et minimalistes collent à la rudesse des lieux.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, les visites, les trajets en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons, le pique-nique du premier jour, les assurances proposées.

Licence : IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Yves Dichampt



19/ Vélorando entre les rivières

Creuse et Vienne



**Du samedi
08/07/23**

**au samedi
15/07/23**

(M)

NT

**Nb de 4 à 8
pers.**

L'itinéraire proposé vient s'intercaler entre le tour de la Brenne réalisé en 2019 plus au nord et celui au sud, en Limousin en 2018. Un peu moins de 500 kilomètres et 5700 mètres de dénivelé positif pour accomplir cette boucle qui nous fera passer des départements de la Creuse à la Haute Vienne avec une petite incursion dans celui de la Vienne. Territoire vallonné à vocation agricole et forestière où la nature côtoie un patrimoine rural fait de petites choses omniprésentes. Quelques temps forts, historiques, patrimoniaux ou naturels de ce voyage à vélo, le village martyr d'Oradour-sur-Glane, l'Octogone de Montmorillon, les Pierres Jaumâtres, la traversée des Monts Blonds, les rivières Gartempe, Vienne et Creuse. Ce séjour est destiné à des personnes maîtrisant le déplacement à vélo et capables de rouler 5 heures sur une journée. Les étapes comprises entre 50 et 70 kilomètres pour une dénivelée positive pouvant atteindre certains jours plus de 800 m seront ponctuées d'arrêt pour des visites. L'hébergement en tente biplace ou individuelle est prévu dans des campings de campagne ou en aires naturelles. Des sorties entraînements seront proposées aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion vélorando.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement sous tente en camping ou aires naturelles, le prêt du matériel (tente, sacoches, remorques bob...), le transport en covoiturage en voitures particulières, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



20/ Découverte de la Margeride à VTT



Du samedi
22/07/23

Je vous propose un séjour en boucle de 4 jours et 3 nuits en gîte en demi-pension.

au mardi
25/07/23

Cet itinéraire vallonné de 200 km pour 4500 m positif, nous permettra de sillonner le fabuleux secteur du célèbre Duguesclin. Ce parcours nous mènera auprès des grands lacs de la Lozère (Naussac, Charpal), dans les grands espaces naturels de la Margeride et nous découvrirons la diversité de cette terre de contrastes.

(D)

NT

Des sorties d'entraînement auront lieu au printemps.

Nb de 4 à 8
pers.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, le transport en covoiturage en voitures particulières, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Debord



21/ Du Puy de Dôme au Puy-en-Velay



**Du samedi
12/08/23**

**au dimanche
20/08/23**

(M)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Entre le puy le plus connu d'Auvergne et le puy le plus connu du Velay, cette liaison nous emmènera à travers les Monts Dômes, le val d'Allier et les forêts du Livradois. La traversée de paysages variés au riche patrimoine naturel et humain s'alliera ainsi au défi physique d'une belle itinérance en autonomie. Lac d'Aydat, Motte Buron, site du Vernet-la-Varenne, Mont Bar, buttes de Flayac et de Polignac, autant de noms évocateurs qui ne manqueront pas de nous (ré)émerveiller avant la montée finale vers le Rocher Corneille et son magnifique panorama. Parcours en linéaire en autonomie. Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants. Possibilité de ravitaillement vers le milieu du séjour.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



22/ Le lac du Bourget en kayak de mer



**Du samedi
02/09/23**

**au mardi
05/09/23**

(F)

NT

Nb 4 pers.

Dernière grande aventure aquatique de la saison avec une navigation sur le plus grand plan d'eau naturel de France de 4462 hectares. Quatre jours à explorer cette vaste étendue entourée de montagnes. Nous remonterons jusqu'au canal de Savières qui permet la liaison avec le Rhône, passerons à proximité du petit port du château de Bourdeau, visiterons les différentes roselières bordant le lac. L'association mettra à disposition les kayaks de mer et tout le matériel nécessaire (gilets de flottaison, pagaies doubles, tentes individuelles et sursacs en goretex).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voiture particulière en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (tentes, sursacs, kayaks, pagaies, gilets de flottaison, sacs étanches etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



23/ Les plus beaux 4000 du haut Atlas Occidental au Maroc



**Du samedi
16/09/23**

**au mercredi
27/09/23**

(D)

NT

**Nb 6 à 8
pers.**

Après les très nombreux territoires du Maroc parcourus avec Atlas ces 30 dernières années, je vous propose de retourner là où tout a commencé pour permettre entre autres, aux adhérents les plus récents, de découvrir le 8 ème sommet d'Afrique, le Toubkal et ses 4167m. Le challenge consistera à essayer de gravir avec le Toubkal, un maximum de points hauts, certains à plus de 4000m Biiguinoussene, Ouanoukrim, Afella, d'autres s'en approchant, Aquelzim, Tibherine...La difficulté n'est pas technique mais réside dans l'altitude et la multiplication des efforts qui nous amèneront souvent à des dénivelés importants dans la même journée. Sur le terrain, nous serons la plupart du temps en bivouac naturel. L'équipe marocaine habituelle assurera la logistique et l'intendance. Le port des bagages se fera à l'aide de mules. Ce trek d'altitude s'adresse à des adhérents en forme physiquement et qui souhaitent vivre une aventure collective. Une réunion sera proposée au cours du printemps. Une ou deux journées dans un hôtel confortable à la fin du périple à Marrakech pour la récupération et les visites habituelles. A ce jour, il est impossible d'établir la participation financière compte tenu de la fluctuation des prix du transport aérien. Les dates sont données à titre indicatif car les rotations aériennes d'aujourd'hui ne seront peut-être pas celles du mois de septembre.

Participation financière : sera fixée ultérieurement

Comprendra : les frais d'organisation, la pension complète pendant le trek, l'hôtel en demi-pension à Marrakech, le transport aller retour pour l'aéroport en co-voiturage, le parking à l'aéroport, le transport aérien et taxes associées, les transports au Maroc, les pourboires pour le guide, le cuisinier, les muletiers, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprendra pas : les assurances proposées, les repas de midi à Marrakech, les boissons, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien

24/ Le chemin des Grands Crus en automne

**Du vendredi
13/10/23**

**au dimanche
15/10/23**

(F)

NT

**Nb de 4 à 12
pers.**

Randonnées en boucles à travers le vignoble des Grands Crus de Bourgogne. Nous partirons de Gevrey-Chambertin pour arriver à Santenay. Itinérance entre Côtes de Nuits et Côtes de Beaune à la découverte des « climats » de Bourgogne et des village éponymes. Nous traverserons des lieux qui de suite mettent nos papilles en ébullition : clos de Vougeot, Romanée Conti, Nuits St Georges, Chambolle-Musigny, Aloxe Corton, Puligny-Montrachet.... Nul doute qu'une ou deux dégustations parviendront à se caler dans notre agenda bien rempli. Notre chemin, toujours à flanc de coteau, nous offrira toujours de superbes points de vue magnifiés par les couleurs de la vigne en automne. Notre gîte sera situé en plein cœur de Meursault, donc en plein cœur de notre Route des Grands Crus.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les piques-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2023** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Peycheraud





Mes souhaits

(à conserver)

➤ Choix possible jusqu'à 5 séjours en les numérotant par ordre de préférence

(1 = le plus souhaité ; 5 = le moins souhaité).

Le choix de la journée d'orientation dans la chaîne des Puys n'est pas comptabilisé dans les 5 choix.

Ce choix maxi de 5 séjours doit permettre à chaque adhérent de se positionner avec une forte certitude de participation. Cela permettra ainsi aux administrateurs (bénévoles) de gagner du temps dans la gestion des inscriptions. Si d'éventuelles places restent disponibles, les adhérents seront informés.

- ☐ 1 / Hivernale dans le Sancy
- ☐ 2 / Hivernale dans le Cantal
- ☐ 3 / Voyage à vélo, deux jours pour se remettre en selle !
- ☐ 4 / Journée d'orientation dans la chaîne des Puys
- ☐ 5 / En canoë canadien sur l'Allier, au plus près de la faune
- ☐ 6 / Week-end en Haute Loire, châteaux, basalte, forêts
- ☐ 7 / De Clermont au Mont Bessou à vélo rando
- ☐ 8 / Le plus grand barrage sur la Loire en kayak de mer
- ☐ 9 / Itinérance en Lozère
- ☐ 10 / Kayak de mer en Combrailles
- ☐ 11 / Entre Bois Noirs et Monts de la Madeleine
- ☐ 12 / En canoë canadien sur l'Allier
- ☐ 13 / De Nantes à St Brévin en kayak de mer
- ☐ 14 / Le Haut Velay et le Haut Vivarais à vélo rando
- ☐ 15 / Le GR 10 1^{er} acte de Banyuls à Planès
- ☐ 16 / Ibilaldia Euskal Herria (Randonnées au Pays Basque)
- ☐ 17 / Le fjord jurassien en kayak de mer
- ☐ 18 / Haute traversée du Massif de Belledonne
- ☐ 19 / Vélo rando entre les rivières Creuse et Vienne
- ☐ 20 / Découverte de la Margeride à VTT
- ☐ 21 / Du Puy de Dôme au Puy en Velay
- ☐ 22 / Le lac du Bourget en kayak de mer
- ☐ 23 / Les plus beaux 4000 du haut Atlas Occidental au Maroc
- ☐ 24 / Les chemins des Grands Crus en automne

A retourner par mail ou courrier postal avec votre numérotation pour le 31 janvier 2023

➤ Pour une meilleure organisation et afin de ne pas bloquer inutilement le temps libre des animateurs bénévoles, il est recommandé de se manifester rapidement pour les pré-inscriptions (envoi du bulletin ci-après).

Une fois la note technique reçue, merci de confirmer ou d'infirmier au plus vite votre demande. Merci de votre compréhension.

NOM Prénom :

- ☐ 1 / Hivernale dans le Sancy
- ☐ 2 / Hivernale dans le Cantal
- ☐ 3 / Voyage à vélo, deux jours pour se remettre en selle !
- ☐ 4 / Journée d'orientation dans la chaîne des Puys
- ☐ 5 / En canoë canadien sur l'Allier, au plus près de la faune
- ☐ 6 / Week-end en Haute Loire, châteaux, basalte, forêts
- ☐ 7 / De Clermont au Mont Bessou à vélo rando
- ☐ 8 / Le plus grand barrage sur la Loire en kayak de mer
- ☐ 9 / Itinérance en Lozère
- ☐ 10 / Kayak de mer en Combrailles
- ☐ 11 / Entre Bois Noirs et Monts de la Madeleine
- ☐ 12 / En canoë canadien sur l'Allier
- ☐ 13 / De Nantes à St Brévin en kayak de mer
- ☐ 14 / Le Haut Velay et le Haut Vivarais à vélo rando
- ☐ 15 / Le GR 10 1^{er} acte de Banyuls à Planès
- ☐ 16 / Ibilaldiak Euskal Herrian (Randonnées au Pays Basque)
- ☐ 17 / Le fjord jurassien en kayak de mer
- ☐ 18 / Haute traversée du Massif de Belledonne
- ☐ 19 / Vélo rando entre les rivières Creuse et Vienne
- ☐ 20 / Découverte de la Margeride à VTT
- ☐ 21 / Du Puy de Dôme au Puy en Velay
- ☐ 22 / Le lac du Bourget en kayak de mer
- ☐ 23 / Les plus beaux 4000 du haut Atlas Occidental au Maroc
- ☐ 24 / Les chemins des Grands Crus en automne

ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

2, rue Waldeck Rousseau – 63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 04 73 24 38 42

Répondeur : 04 73 25 77 06

Courriel : atlasaventure@orange.fr

Site internet : www.atlasaventure.com

Facebook : Atlas Aventure



ATLAS AVENTURE est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Association déclarée le 02 Septembre 1993 à la Préfecture du Puy de Dôme sous le N°W632004033 - JO du 15/09/93
Agrée Jeunesse et Sports sous le N°508-s-63 – Agrée « chèques vacances » - Identifiant SIRET 438 350 001 00014
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme 075100382 de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,
64 rue du Dessous des Berges 75013 PARIS