

ASSOCIATION ATLAS AVENTURE



Passion... Nature... Dynamisme... Convivialité...

PROGRAMME 2021

Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Etranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et cela dure depuis 1993 !

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, en vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Evaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et le dénivelé :*

F : facile **M** : moyen **D** : difficile **TD** : très difficile **HC** : hors catégorie

- **NT** : note technique



- : séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger



- : séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie



- : séjour dont tout ou partie se déroule dans l'eau



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)



- : séjour dont tout ou partie utilise des techniques sur cordes



- : séjour dont tout ou partie se déroule en vélo

Activités

Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi utiliser des modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.

➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

Cotations des randonnées pédestres à Atlas

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelé avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec un dénivelé n'excédant pas 1000m avec une partie de hors-piste ou non inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec un dénivelé n'excédant pas 1400m avec une partie de hors-piste ou non limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelé supérieur à 1400m avec une partie de hors-piste ou non, pouvant excéder un 1/3 du parcours.

➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes et les bâtons peuvent être prêtés par l'association sur simple demande.

➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre sites).

➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le dimanche (ou parfois le samedi). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance.

➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longues spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Bien située géographiquement, Clermont-Ferrand se situe à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, La Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un ou des moniteurs de l'association ayant une bonne pratique sont là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Vélo-rando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélo-rando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **VTT**

Activité proposée sous forme de séjour ou de sorties journalières au sein de l'association. Quelques sorties à la demi-journée ou à la journée seront mises en place, afin de se familiariser avec cette pratique, et préparer les séjours proposés.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

↳ **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2021 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement. Et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

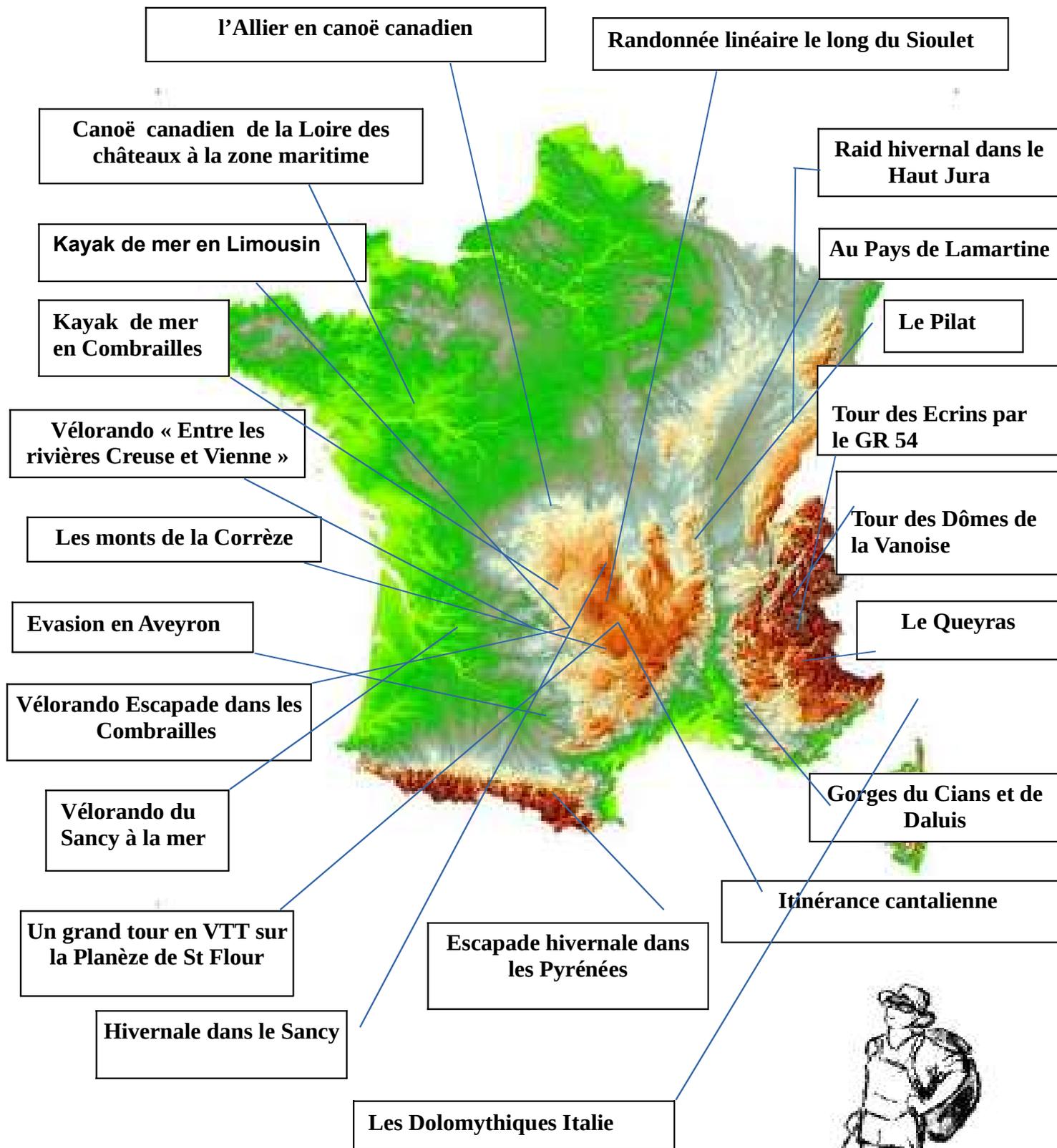
↳ **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige, bâtons et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, balises ARVA, casques, longues, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)

↪ Raids, séjours en France et à l'étranger

Tour d'horizon 2021



1/ Hivernale dans le Sancy



**Du samedi
06/02/21**

**au dimanche
07/02/21**

(M)

NT

**Nb 4 à 6
pers.**

Afin de préparer la randonnée glaciaire de mars dans les Pyrénées et une expédition au Népal en 2022 sur le Rolwaling, j'invite les adhérents intéressés par ces futures aventures à venir se tester pendant 2 jours aussi bien physiquement que psychologiquement dans un environnement qui peut se révéler difficile. Pour le déplacement, nous utiliserons des raquettes à neige. Le but de ce rassemblement est de travailler la base des techniques alpines avec l'utilisation de crampons et de piolet. Apprendre ou se familiariser à la progression sur corde fixe et à la technique népalaise de descente etc... Le matériel spécifique sera mis à disposition. Un équipement individuel performant est obligatoire. Une réunion d'information sera organisée en début de l'année. Un bivouac en pleine nature en hiver, permettra de tester le matériel et la cohésion du groupe.

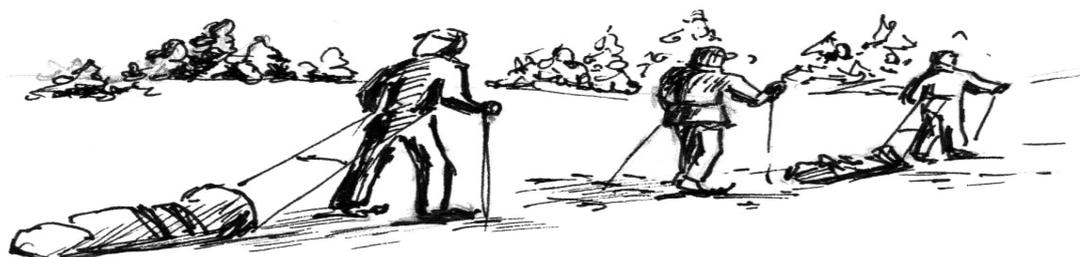
Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif (tentes, pulkas, harnais, pelles, crampons semi-automatiques, piolets, casques, poignées d'ascension, baudriers, cordes, 2 réchauds à essence ou gaz...), le matériel individuel (sursac en goretex, raquettes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur Michel Julien



2/ Raid hivernal en raquettes à neige



avec pulkas dans le Haut Jura

Du samedi Pour les raids nordiques, le Haut Jura est l'un des lieux les plus réputés en France. Dans ce paradis montagnard au relief doux, je vous propose une belle itinérance de 5 jours, en autonomie, sur sol enneigé, avec raquettes et pulkas. Nous passerons de forêts de conifères à de vastes combes aux imposantes fermes typiques. Nous naviguerons en hors-piste entre 1200 et 1500 mètres d'altitude sur des distances de 10 à 12 kilomètres par jour. Ambiance sauvage assurée !

13/02/21

au mercredi

17/02/21

(M)

NT Le couchage se fera sous tentes (fournies par Atlas).

Nb 4 à 8 pers.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif (tentes, pulkas, harnais, pelles, 2 réchauds à essence ou gaz...), le matériel individuel (sursac en goretex, raquettes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Michel Debord



3/ Escapade hivernale dans les Pyrénées



Du jeudi 18/03/21

au lundi 22/03/21

(D voire TD)

NT

Nb 5 pers.

Pour compléter la sortie de février et la révision ou l'apprentissage des gestes de base de l'alpinisme, je vous propose en petit groupe d'aborder un relief plus ambitieux. Mon idée est de vous emmener, si les conditions météorologiques et l'enneigement le permettent, faire une boucle dans la montagne ariégeoise. Les grandes lignes du projet : couloir du Riufret, les sommets de 3000, Montcalm, Estats, Sullo puis après avoir basculé côté espagnol, reconnaître l'espace entre les cols du Sullo et du Roumazet. Ce séjour préparera l'expédition au Népal de 2022 si les conditions sanitaires le permettent...

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif [tentes, pelles, crampons semi-automatiques, piolets, casques, poignées d'ascension, baudriers, cordes 2 réchauds à essence ou gaz., le matériel individuel (sursac en goretex, raquettes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien



4/ L'Allier en canoë canadien



**Du jeudi
08/04/21**

**au dimanche
11/04/21**

(F)

NT

**Nb 4, 6, 8 ou 10
pers.**

La descente se poursuit à partir de Chatel-de-Neuvre pour gagner le bec d'Allier et la Loire, terme de ces quatre journées de randonnées sur l'eau. Le bruit s'estompe rapidement après Moulins et nous retrouvons quiétude et bonheur de naviguer sans préoccupation particulière. L'arrivée sur le pont canal du Guétin, nous oblige à franchir des obstacles construits par l'homme et qui nécessitent le déchargement des bateaux.

L'hébergement se fera sous tipi Hellsport ou tentes biplaces ou individuelles.

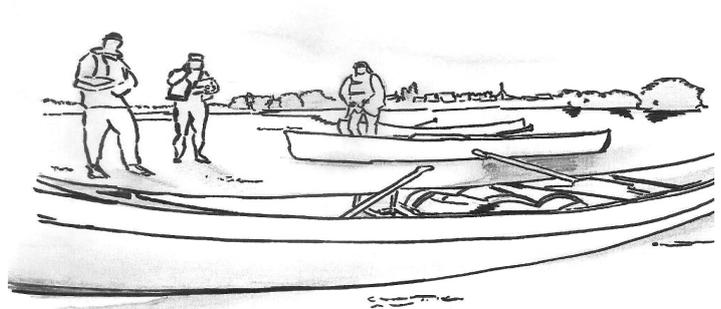
Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente, canoë, gilet, pagaie, bidon et sacs étanche, sursac en goretex...), la dépose et la récupération des participants en covoiturage, la remorque routière, des bonbonnes d'eau.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien



5/ Kayak de mer en Combrailles



**Du samedi
24/04/21**

**au dimanche
25/04/21**

(F)

NT

Nb 3 pers.

A 50 minutes de Clermont-Ferrand, je vous invite à une navigation écologique pour découvrir tous les recoins du plan d'eau de presque 400 hectares des Fades Besserve. Une journée et demie pour améliorer la technique, un beau bivouac et voilà un court moment loin de tout pour oublier le quotidien et se prendre pour un(e) aventurier(ière). Les deux nouveaux bateaux monoplaces mis à votre disposition sont faciles à manœuvrer en toute sécurité et les larges coffres étanches permettent d'accueillir tout le nécessaire pour passer une nuit en pleine nature.

Si la demande est importante, de nouvelles dates pourront être proposées.

Avant ce départ, une journée découverte avec des créneaux horaires sera proposée aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente, kayak, gilet, pagaie, sac étanche, sursac en goretex...), le transport en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien

6/ Evasion en Aveyron

**Du samedi
24/04/21**

**au lundi
26/04/21**

(F)

NT

**Nb 8 à 15
pers.**

Raspes, rius, puechs, gorges, brebis et roquefort... bienvenue en Aveyron et en vallée du Tarn pour un beau week-end d'évasion : le lac de Villefranche, la belle rivière Tarn et ses aplombs rocheux, la Pyramide du Lagast, la Tour de Peyrebrune, la chapelle de Saint Cirice et son beau belvédère, de beaux villages typiques dont Castelnau, Brousse le Château et Ayssènes où nous ferons halte pour la nuit.

Trois parcours dans trois secteurs différents avec deux nuits dans une petite auberge-gîte et le troisième jour la visite du château de Brousse et de la tour de Peyrebrune.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, la demi-pension, les visites prévues, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animatrice : Christelle Thibord



7/ Les monts de Corrèze



Du jeudi
13/05/21

au dimanche
16/05/21

(F)

NT

Nb 6 à 12
pers.

Cet itinéraire en boucle et en autonomie complète nous entraînera à la découverte des monts, des lacs et des forêts de la Corrèze. De Meymac au sanctuaire gallo-romain des Jaillants, en passant par les sources de la Corrèze et le Lac de Viam, les richesses naturelles de ce département s'offriront à nous, le tout en totale immersion grâce à la liberté de déplacement que nous procurera l'autonomie. Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas), portées par les participants.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif (tentes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Sébastien Lecomte



8/ Vélorando entre les rivières Creuse et Vienne



**Du vendredi
21/05 /21**

Long d'environ 300 kilomètres, cet itinéraire vallonné situé au nord des Monts Blonds et d'Ambazac nous permet d'explorer un territoire peu connu. Le fil conducteur sur 150 kilomètres est la rivière Gartempe que nous suivrons de sa source aux portes de l'Enfer. Paysages agricoles variés, patrimoine rural où chaque village possède son clocher, son oratoire ou ses croix et sur une partie du circuit une collection de dolmens accompagneront notre déplacement.

**au mardi
25/05/21**

(M)

Ce séjour est classé moyen avec des étapes comprises entre 60 à 70 kilomètres pour une dénivelée positive pouvant atteindre certains jours 800m. L'hébergement en tente collective, biplace ou individuelle est prévu dans des campings de campagne ou en bivouac naturel.

NT

**Nb 4 à 8
pers**

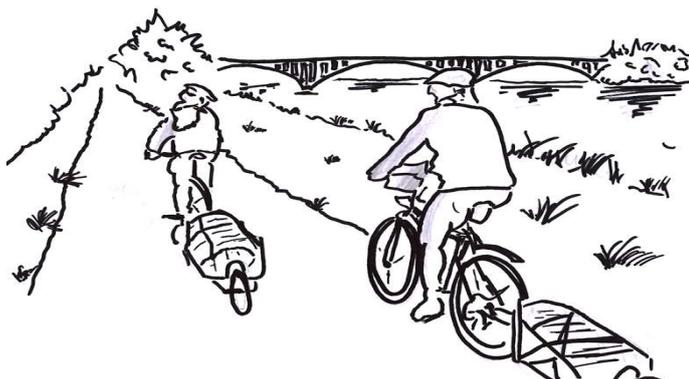
Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), l'hébergement en camping, la remorque routière, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien



9/ Itinérance cantalienne



Du samedi
22/05/21

Trois jours de randonnée itinérante en autonomie dans le massif cantalien. Nous y entrerons par le plateau du Limon, poursuivrons jusqu'au Claux et le puy de la Tourte pour finir au puy Violent puis nous reviendrons vers le Claux en passant par les crêtes de la vallée de Mandaille et le puy Mary.

au lundi
24/05/21

Un itinéraire avec de nombreuses portions hors-piste qui prépareront bien aux séjours de l'été. Enchaînement de burons, estives, cailloux et cascades que nous essaierons de dénicher les unes après les autres....

(M)

NT

Nb 8 à 10
pers

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes, sursacs en goretex), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Thierry Psycheraud



10/ Randonnée linéaire



le long du Petit Sioulet et du Sioulet

Du vendredi
04/06/21

Une randonnée pédestre atypique de 60 kilomètres environ en autonomie où le confort ne sera pas la priorité. L'idée est de progresser au plus près des rivières Petit Sioulet et Sioulet de sa source dans la forêt de l'Eclache à 992 m d'altitude jusqu'à sa

au dimanche
06/06/21

disparition dans la retenue des Fades. La récupération des participants se fera le long de la Sioule au lieu-dit La Chartreuse de Port Sainte Marie après avoir contourné une partie de la

(M)

retenue d'eau des Fades. En autonomie sur 3 jours et la plupart du temps en hors piste, ce séjour s'adresse à des randonneurs

NT

« aventuriers » souhaitant vivre un moment un peu hors du temps !

Nb 4 à 6
pers

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes, hamacs, tarp, couvertures de survie, sursacs en goretex), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Michel Julien



11/ Au pays de Lamartine

**Du dimanche
06/06/20**

**au vendredi
11/06/20**

(F)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Quelques jours en Bourgogne du sud pour découvrir cette région, célèbre pour ses vignobles, sa cuisine et ses sites incontournables, dont Lamartine était natif et qu'il aimât tant. Dans un paysage de bocages, de forêts et de vignobles, des points hauts émailleront notre parcours, le Mont St Cyr, le Signal de La Mère Boitier avec un panorama étendu sur la Bresse, le Beaujolais, les monts du Mâconnais, les roches de Solutré et de Vergisson (Grand Site de France) que le poète décrivait comme des "navires pétrifiés échoués sur l'océan des vignes". Au cours du séjour, nous visiterons la maison d'enfance de Lamartine et une cave d'un domaine viticole. Hébergement en gîte et chalets.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques, les encas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IR

Animatrice : Mady Kozlowski



12/ Canoë canadien de la Loire des châteaux à la zone maritime



Du jeudi
17/06/21

au lundi
21/06/21

(F)

NT

Nb 4,6 ou 8
pers.

Avant de faire en 2022, la partie supérieure du fleuve, nous finissons notre périple depuis Chouzé sur Loire jusqu'aux portes de Nantes. La Loire s'élargit et bientôt, la marée se fait sentir et peut-être aussi le vent d'ouest, tous deux susceptibles de ralentir la progression. Nous laissons sur les rives droites et gauches, Saumur, Les Rosiers, Gennes, les Ponts-de-Cé, Chalonnes, Montjean, Ingrandes, Saint-Florent-le-Viel, Champtoceaux. La Vienne, le Layon, le Thouet et la Maine seront les principaux affluents rencontrés. En fonction du niveau d'eau, le quotidien des navigateurs est rythmé par les choix à faire pour passer les vieux ponts, trouver des bivouacs sans troubler la quiétude des oiseaux nicheurs et ravitailler en eau potable.

Une priorité à l'inscription sera donnée aux adhérents ayant débuté le challenge de la descente de la Loire à partir de Roanne.

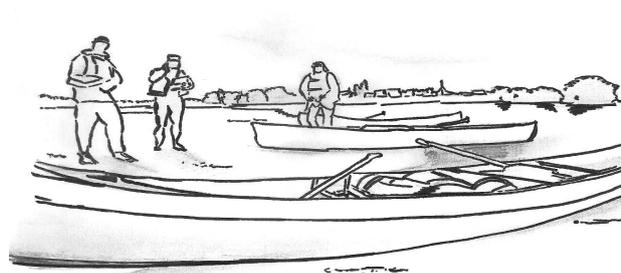
Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente, canoë, gilet, pagaie, bidon et sacs étanche, sursac en goretex...), la dépose et la récupération des participants en covoiturage, la remorque routière, des bonbonnes d'eau.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien



13/ vélorando « Escapade dans les Combrailles »



**Du vendredi
18/06/21**

**au dimanche
20/06/21**

(M)

NT

**Nb 5 à 9
pers.**

Plaines et plateaux seront le décor de ce voyage à vélo, 2 rivières côtoyées, la Sioule et la Bouble. Au départ de Clermont-Ferrand nous resterons en plaine sur environ 20 kilomètres puis nous gagnerons en altitude pour passer près du gour de Tazenat et arriver dans l'après-midi au camping de St Gervais d'Auvergne. Le lendemain une boucle autour de St Gervais nous mènera à St-Eloy-les Mines, Montaigut en Combrailles et Pionsat. Pour le retour sur Clermont-Ferrand, passage, sur le barrage des Fades avec vue sur le viaduc, les Ancizes, Blanchet et Paugnat. Nous utiliserons essentiellement des petites routes, peut-être 1 ou 2 chemins d'exploitation carrossables.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en camping, le prêt du matériel collectif (tentes).

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles

Licence IMPN

Animateur : Christian Chambaron



14/ Kayak de mer en Limousin



Du vendredi 25/06/21
au dimanche 27/06/21
(F)
NT
Nb 3 pers.

L'étendue d'eau est importante, 1000 hectares. Nichée dans un environnement sauvage où la forêt est omniprésente, nous avons la sensation d'être très loin en Finlande ou en Suède mais non, nous sommes en Limousin et plus précisément sur le lac de Vassivière. Je vous propose d'en faire le tour, puis, lors d'une pause sur l'île principale, de grimper au point le plus haut pour avoir une vue d'ensemble. La troisième journée sera consacrée à la découverte d'un plan d'eau plus petit situé à peu de distance en kilomètres du premier : Vaud-Gelade, d'une superficie de 300 hectares. Trois jours de navigation, deux bivouacs en pleine nature sur le sable ou en sous-bois selon le niveau d'eau pour rêver à d'autres projets dans les saisons à venir. Si la demande est importante, de nouvelles dates pourront être proposées.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tente, kayak, gilet, pagaie, sac étanche, sursac en goretex...), le transport en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien



15/ Les Dolomythiques

Du samedi 03/07/21 Séjour en boucle dans les Dolomites, l'un des plus beaux massifs d'Europe. Alternance de paysages minéraux et verdoyants, Départ et retour du magnifique Lago di Braies.

au samedi 10/07/21 Vous découvrirez : les parcs naturels de Fannes-Sennes, de Tofane, d'Ampezzo, les étonnantes Cinque Torri et les sublimes Tre Cime di Lavaredo tout en contournant le Monte Cristallo.

(M) Sur plus de la moitié du parcours, nous suivrons la Alta Via Uno à plus de 2000 m d'altitude, haute route reculée, préservée et panoramique.

NT Etapes de 5 à 7h de déplacement pour une dénivelée moyenne de 900 m. Hébergement en auberges et refuges.

Nb 8 à 12 pers.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, un transport sur place, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques du 1^{er} et dernier jour, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Animateur : Yves Dichampt



16/ Vélorando « Du Sancy à la mer en suivant la Dordogne »



**Du samedi
03/07/21**

**au lundi
12/07/21**

(M)

NT

**Nb 4 ou 6
pers.**

Les premiers mètres se feront à pied pour se rendre au point de rencontre de la Dore et de la Dogne qui donne naissance à la Dordogne. Ensuite à vélo nous suivrons le cours de la rivière par de petites routes à travers les départements du Puy-de-Dôme, de la Corrèze, de la Dordogne, de la Gironde et de la Charente Maritime. Arrivés en face du Bec d'Ambès, les eaux de la Dordogne se mélangent à celles de la Garonne pour former l'estuaire de la Gironde, le plus grand d'Europe, long de 75 kilomètres et d'une largeur de 12 kilomètres dans sa partie aval. Notre périple se poursuivra rive droite jusqu'à l'embouchure à proximité de Royan. Un environnement naturel de grande qualité, un patrimoine bâti entretenu, une rivière vivante et chargée d'histoire puis un estuaire impressionnant nous accompagneront pendant ce voyage. Au cours de notre périple, deux visites sont prévues, les jardins de Marqueyssac et la citadelle de Blaye. L'hébergement en tente collective, biplace ou individuelle est prévu dans des campings ou en bivouac naturel.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), l'hébergement en camping, les visites prévues, la remorque routière, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Julien

17/ Tour des dômes glaciaires



de la Vanoise en autonomie

**Du mercredi
14/07/21**

**au mardi
20/07/21**

(D)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Cet itinéraire entre Maurienne et Tarentaise nous fera faire le tour du plus grand glacier de France, en passant par des hauts cols et au plus près des sommets dépassant tous les 3000 m. A travers, alpages et forêts de mélèzes nous marcherons sur les terres du bouquetin, chamois et autre aigle royal.

Le cheminement s'effectuera sur des sentes de montagne et haute montagne, comprendra du hors piste, des traversées de pierriers et de névés, des passages aériens, avec une dénivelée positive comprise entre 500 et 1000 mètres par jour. L'altitude maximum du périple sera comprise entre 2800 et 2900 m.

Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants sur des aires à proximité des refuges.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), le bivouac à proximité des refuges, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : tous les repas, les encas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Michel Debord



18/ Tour des Ecrins par le GR 54

**Du samedi
28/08/21**

Ce grand tour montagnard à travers les massifs de l'Oisans et des Ecrins est un véritable challenge sportif de 190 kilomètres, avec 14 cols et plus de 12 000 mètres de dénivelée positive. Nous cheminerons de vallées et vallons glaciaires en cols d'altitudes pouvant atteindre une altitude de 2700m.

au lundi 06/09/21

(D)

NT

**Nb 8 à 10
pers.**

Nous alternerons les prairies d'alpages et les parties complètement minérales principalement schisteuses tourmentées et plissées par une géologie de 30 millions d'années. Chaque soir, nous serons hébergés en refuges, en pension complète.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, les nuits en refuges en pension complète, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme .

Ne comprenant pas : les assurances proposées, le pique-nique du 1^{er} jour, les encas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IR

Animateur : Thierry Peycheraud



19/ VTT « Un grand tour sur la planèze de St Flour »



**Du mercredi
08/09/21**

**au dimanche
12/09/21**

(M)

NT

**Nb 4 à 10
pers.**

Ce circuit itinérant, d'environ 180 kilomètres, empruntant des pistes larges et roulantes, des « drailles » tracées par les troupeaux en transhumance et parfois d'anciennes voies de communication ou de simples chemins de desserte de hameaux, vous proposera la découverte de la planèze, un plateau basaltique à l'est du Plomb du Cantal, situé entre Murat, Saint-Flour et Pierrefort.

Cinq étapes de 20 à 50 kilomètres et pour une dénivelée de 500 à 1100m.

Terrain de moyenne montagne à une altitude de 950m pour la planèze, à 1100m pour la haute planèze, au relief modéré, à la portée du plus grand nombre.

Hébergement en gîtes et hôtel.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, une remorque routière, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques du midi, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Animateur : Michel Debord



20/ Gorges du Cians et de Daluis

Du dimanche
12/09/21

au samedi
18/09/21

(M)

NT

Nb 8 à 16
pers.

Séjour d'une semaine en étoile dans les Alpes du Sud. Découverte des gorges du Cians et de Daluis, complétée par l'ascension des gardiens de ces gorges : le Mont Mounier, altitude de 2817 où le Cians prend sa source et le Mont Saint Honorat, altitude de 2520, citadelle de la Haute vallée du Var.

La semaine se terminera par un petit 3000, le Mont Pelat à 3051 m, situé dans le département des Alpes de Haute Provence et qui a donné son nom au massif.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, les nuits en gîtes en demi-pension , le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, tous les pique-niques, les encas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IR

Animateur : Yves Dichampt



21/ Le Pilat en boucle entre crêtes et versant rhodanien

**Du samedi
09/10/21**

**au dimanche
10/10/21**

Week-end en itinérance sur chemins, sentes, pistes forestières et petites routes avec la traversée d'une zone rocheuse un peu plus sportive dans le parc naturel du Pilat où l'on fera le plein d'immenses panoramas, de verdure et de belles pierres .

(M)

NT

**Nb 8 à 15
pers.**

Du Crêt de la Perdrix aux sportives 3 Dents, de la Chapelle Saint Sabin au surprenant calvaire de Saint Julien Molin-Molette, du Crêt de Pierre Bertrand au menhir de Fiat, une escale pour la nuit au petit village de moyenne montagne du Bessat, un petit tour au Lac du Ternay, voilà de quoi découvrir au sein d'un immense et bel espace naturel. La halte pour la nuit se fera dans un gîte d'étape.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques du samedi et du dimanche, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animatrice : Christelle Thibord



22/ Le Queyras aux couleurs d'automne

**Du samedi
30/10/21**

**au vendredi
05/11/21**

(M)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Un séjour en étoile à partir d'un gîte montagnard confortable pour découvrir de somptueuses vallées aux couleurs des mélèzes jaunissants et de vastes alpages occupés par de nombreux chalets à l'architecture typique. Beaucoup de richesses à découvrir au rythme paisible de nos sorties.

Le cheminement s'effectuera sur des sentes de montagne avec une dénivelée positive comprise entre 800 et 1400 mètres par jour.

L'altitude maximum atteinte au cours du séjour sera de 2600m.

Participation financière : (nous consulter)

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, les frais liés à l'immatriculation tourisme, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, le pique-nique du 1^{er} jour, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Animateur : Michel Debord



Annonce ... En 2022, au printemps ou à l'automne une expédition est envisagée sur le massif du Rolwaling avec l'ascension du Ramdung Peak 5925m et ou du Pachermo Peak 6273m. La saison 2021 permettra de s'y préparer si les mesures sanitaires nous le permettent. Les adhérents intéressés doivent se manifester dès maintenant.



↳ Mes souhaits

(à conserver)

➤ *Choix possible jusqu'à 5 séjours en les numérotant par ordre de préférence*

(1 = le plus souhaité ; 5 = le moins souhaité).

Au delà de ces 5 séjours numérotés, si d'autres vous intéressent, cochez-les simplement.

- 1/ Hivernale dans le Sancy
- 2/ Raid hivernal en raquettes à neige avec pulkas dans le Haut Jura
- 3/ Escapade hivernale dans les Pyrénées
- 4/ L'Allier en canoë canadien
- 5/ Kayak de mer en Combrailles
- 6/ Evasion en Aveyron
- 7/ Les monts de Corrèze
- 8/ Vélorando entre les rivières Creuse et Vienne
- 9/ Itinérance cantalienne
- 10/ Randonnée linéaire le long du Petit Sioulet et du Sioulet
- 11/ Au pays de Lamartine
- 12/ Canoë de la Loire des châteaux à la zone maritime
- 13/ Vélorando « Escapade dans les Combrailles »
- 14/ Kayak de mer en Limousin
- 15/ Les Dolomythiques
- 16/ Vélorando « Du Sancy à la mer en suivant la Dordogne »
- 17/ Tour des dômes glaciaires de la Vanoise en autonomie
- 18/ Tour des Ecrins par le GR54
- 19/ VTT « Grand tour sur la Planèze de Saint Flour »
- 20/ Gorges du Cians et de Daluis
- 21/ Le Pilat en boucle entre crêtes et versant rhodanien
- 22/ Le Queyras aux couleurs d'automne

(à retourner par mail ou courrier postal avec votre numérotation pour le 31 janvier 2021)

➤ *Pour une meilleure organisation et afin de ne pas bloquer inutilement le temps libre des animateurs bénévoles, il est recommandé de se manifester rapidement pour les pré-inscriptions (envoi du bulletin ci-après).*

Une fois la note technique reçue, merci de confirmer ou d'infirmier au plus vite votre demande. Merci de votre compréhension.

NOM Prénom :

- 1/ Hivernale dans le Sancy
- 2/ Raid hivernal en raquettes à neige avec pulkas dans le Haut Jura
- 3/ Escapade hivernale dans les Pyrénées
- 4/ L'Allier en canoë canadien
- 5/ Kayak de mer en Combrailles
- 6/ Evasion en Aveyron
- 7/ Les monts de Corrèze
- 8/ Vélorando entre les rivières Creuse et Vienne
- 9/ Itinérance cantalienne
- 10/ Randonnée linéaire le long du Petit Sioulet et du Sioulet
- 11/ Au pays de Lamartine
- 12/ Canoë de la Loire des châteaux à la zone maritime
- 13/ Vélorando « Escapade dans les Combrailles »
- 14/ Kayak de mer en Limousin
- 15/ Les Dolomythiques
- 16/ Vélorando « Du Sancy à la mer en suivant la Dordogne »
- 17/ Tour des dômes glaciaires de la Vanoise en autonomie
- 18/ Tour des Ecrins par le GR54
- 19/ VTT « Grand tour sur la Planèze de Saint Flour »
- 20/ Gorges du Cians et de Daluis
- 21/ Le Pilat en boucle entre crêtes et versant rhodanien
- 22/ Le Queyras aux couleurs d'automne

ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

2, rue Waldeck Rousseau – 63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 04 73 24 38 42

Répondeur : 04 73 25 77 06

Courriel : atlasaventure@orange.fr

Site internet : www.atlasaventure.com

Blog : atlas-aventure.blog4ever.com



ATLAS AVENTURE est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Association déclarée le 02 Septembre 1993 à la Préfecture du Puy de Dôme sous le N°W632004033 - JO du 15/09/93
Agréée Jeunesse et Sports sous le N°508-s-63 – Agréée « chèques vacances » - Identifiant SIRET 438 350 001 00014
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme 075100382 de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,
64 rue du Dessous des Berges 75013 PARIS

438 350 001 00014