

# ASSOCIATION ATLAS AVENTURE



## Programme 2026

*Passion... Nature... Dynamisme.. Convivialité...*





# Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Étranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et **cela dure depuis 1993 !**

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, à vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Évaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et la dénivelée :*

**F** : facile    **M** : moyen    **D** : difficile    **TD** : très difficile    **HC** : hors catégorie



- : *séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger*



- : *séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie*



- : *séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)*



- : *séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)*



- : *séjour dont tout ou partie utilise des aménagements sur rochers*



- : séjour dont tout ou partie se déroule à vélo

## **Activités**

*Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi l'utilisation de modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.*

### ➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

## **Cotations des randonnées pédestres à Atlas**

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelée avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec une dénivelée n'excédant pas 1000m et éventuellement une partie de hors-piste inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec une dénivelée n'excédant pas 1400m et éventuellement une partie de hors-piste limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelée supérieure à 1400m avec éventuellement une partie de hors-piste pouvant excéder un 1/3 du parcours.

### ➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes peuvent être prêtées par l'association sur simple demande.

### ➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre site).

### ➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le samedi (ou parfois le dimanche). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance pour respecter l'objectif fixé au départ.

### ➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longes spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

**Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.**

### ➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Clermont-Ferrand est bien située géographiquement à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, la Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un animateur de l'association ayant une bonne pratique est là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

**Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.**

### ➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines.

**Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.**

### ➤ **Vélorando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélorando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.

**Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.**

## 🗺️ **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2026 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement et de la biodiversité, et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

### 👉 **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

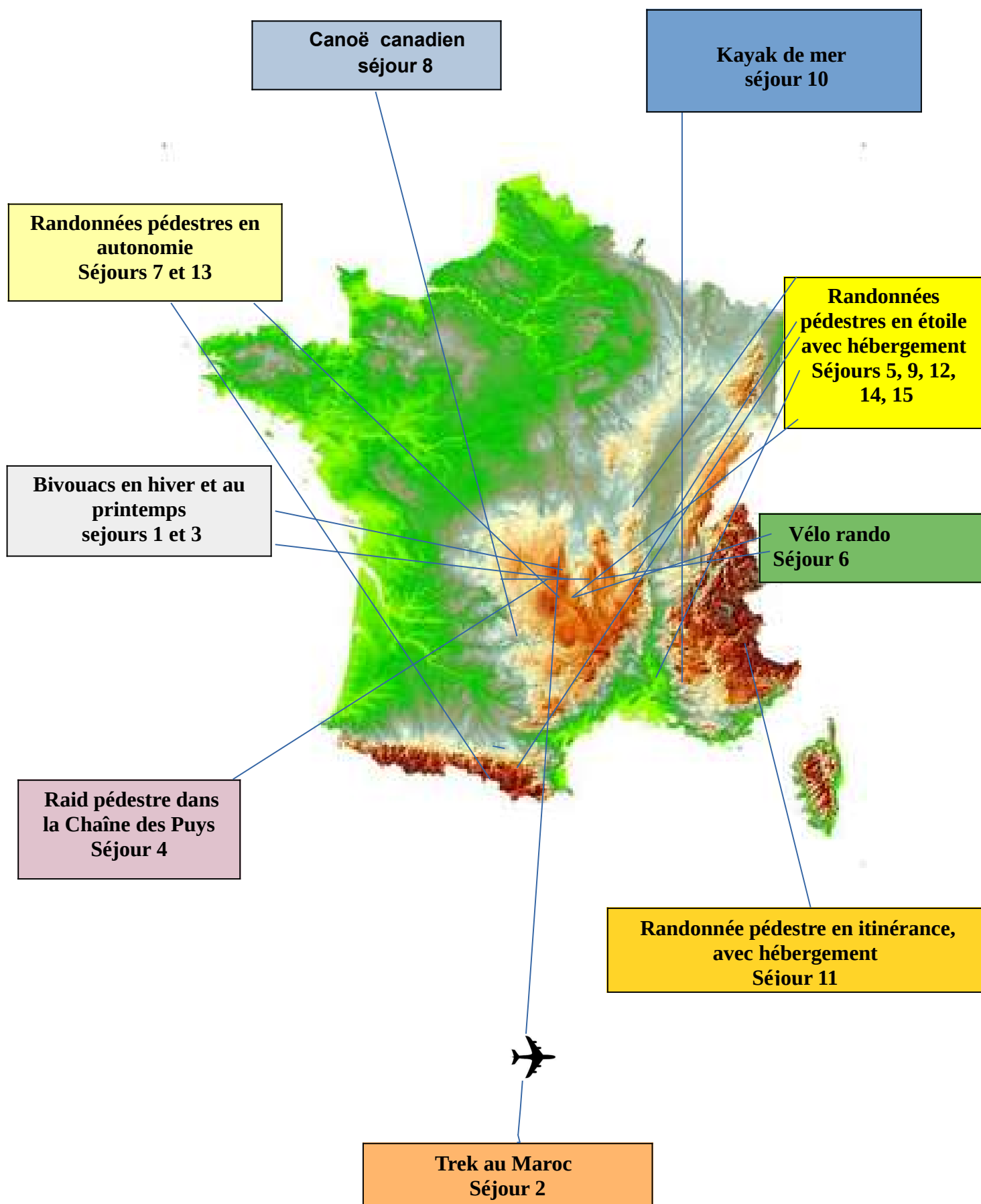
- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, casques, longes, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, kayak de mer, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)





# Raids, séjours en France et à l'étranger

## Tour d'horizon 2026





# 1/ Bivouac en hiver

**En janvier 26**

**ou**

**février 26**

**(F)**

Avec ou sans neige, je vous invite à connaître un moment inoubliable pour un citadin habitué au confort. Après quelques kilomètres à pied ou avec des raquettes à neige, nous irons à la découverte de notre hébergement, un tipi d'hiver en pleine nature dans la Chaîne des Puys. Bercés par le bruit du vent dans les arbres et après avoir pris notre dîner tiré du sac à dos, nous passerons la nuit à l'écoute de la forêt. L'association mettra à disposition une tente collective de marque Porsanger pour 5 à 6 personnes maximum, des sursacs en goretex, des couvertures de survie Space Blanket. Un matériel individuel sérieux et notamment le sac de couchage devra être apporté par le participant. Après un petit déjeuner tiré du sac, nous regagnerons la civilisation et notre cocon douillet.

**Nb de 4 à 6**

**Participation financière :** prise en charge sur les fonds associatifs

**Comprenant :** les frais d'organisation, le forfait matériel.

**Ne comprenant pas :** les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, le transport en voiture particulière en covoiturage.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant par message sur [atlasaventure@orange.fr](mailto:atlasaventure@orange.fr)

**Animateur : Michel JULIEN**



## 2/ Montagne et désert (Maroc)

**Du samedi  
21/03/26**

**au samedi  
04/04/ 26**

**(M)**

**Nb de 6 à 8**

Pour cette nouvelle aventure qui ne ressemblera pas à la précédente, la montagne sera moins haute et fortement érodée, j'ai concocté un itinéraire varié très accessible en terme de difficulté qui devrait montrer les différentes facettes du Saghro et du désert. Nous traverserons le dernier massif montagneux, le Saghro situé au Sud du Haut Atlas central, d'Ouest en Est et parcourrons ses plus beaux sites jusqu'à son sommet l'Amaloun-Mansour à 2712 m d'altitude. Notre voyage se poursuivra vers l'oasis de Tazzarine puis vers les dunes de Merzouga. Nous rencontrerons au cours de notre périple, les trois types de désert, le Reg de pierres, le Hamada, plateau désertique rocailleux et l'Erg, vaste zone occupée par des dunes de sable. L'équipe marocaine assurera la logistique et l'intendance. Le port des bagages se fera à l'aide de mules puis de dromadaires. Une ou deux journées dans un hôtel confortable à la fin du périple à Marrakech pour la récupération et les visites habituelles. A ce jour, il est impossible d'établir la participation financière compte tenu de la fluctuation des prix du transport aérien et des taxes annoncées et elle sera fonction du nombre de participants. Une réunion en visio, sera proposée en janvier.

**Participation financière :** sera déterminée en fonction du nombre de participants

**Comprenant :** les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, la pension complète pendant le trek, les petits-déjeuners à l'hôtel à Marrakech, le transport aller retour pour l'aéroport en covoiturage, le parking à l'aéroport, le transport aérien et taxes associées, les transports départ et retour trek depuis Marrakech, les pourboires pour l'équipe marocaine.

**Ne comprenant pas :** l'assurance annulation rapatriement, les repas du midi et du soir à Marrakech, les visites, les transports éventuels pour les visites à Marrakech, les en-cas, les boissons et dépenses personnelles.

**Licence IRA et assurance IMT**

Pré-inscription dès maintenant par message sur [atlasaventure@orange.fr](mailto:atlasaventure@orange.fr)

**Animateur : Michel Julien**

### 3/ Bivouac au printemps



**En avril 2026**

Par une belle soirée avant les grandes chaleurs, je vous entraîne bivouaquer à quelques kilomètres du confort de nos villes et villages sous le couvert végétal dans la Chaîne des Puys. Après un court déplacement à pied, nous nous endormirons à l'écoute de la faune dans des sursacs en goretex mis à disposition par l'association.

**(F)**

Un covoiturage sera mis en place au départ des points de rendez-vous habituels. Le repas du soir et le petit déjeuner seront tirés du sac à dos.

**Nb de 4 à 8  
pers.**

**Participation financière :** prise en charge sur les fonds associatifs

**Comprenant :** les frais d'organisation, le forfait matériel.

**Ne comprenant pas :** les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, le transport en voiture particulière en covoiturage.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Michel Julien**

## 4/ Raid pédestre linéaire sans assistance à travers les volcans de la Chaîne des Puys

**Le dimanche  
19/04/26**

**(HC)**

**Nb de 4 à 8  
pers.**

Après deux années de succès, cette troisième édition nous fera traverser la Chaîne des Puys de Volvic jusqu'au Puy de Montenard. Le parcours renouvelé en partie utilisera des chemins ou sentes. Le challenge consistera à réussir l'itinéraire à une moyenne horaire de 6 km/h. Trois préparations, les mois précédents seront proposées sur des kilométrages de 25, 30 et 35. Deux participations minimum aux entraînements seront obligatoires pour être retenus. Des informations seront envoyées aux adhérents pré-inscrits et notées sur la page « Actualités » du site. De l'eau et quelques éléments énergétiques facilement assimilables par l'organisme seront positionnées à mi-parcours. Une équipe de bénévoles déposera les participants au point de départ et viendra les récupérer en fin de journée.

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles, l'eau et l'en-cas à mi-parcours.

**Ne comprenant pas :** le repas, les autres en-cas, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Michel Julien**



## 5/ Le Morvan d'hier à maintenant

**Du vendredi  
24/04/26**

**au dimanche  
26/04/26**

**(F)**

**Nb de 8 à 12  
pers.**

Cousin de notre Massif-Central par sa géologie, plus petite zone de montagne de France, le Morvan est marqué par un fort boisement, de nombreux lacs importants et plusieurs monts qui dépassent tout de même les 800 mètres. Le lac des Settons, station balnéaire, sera notre point de chute. Son tour incontournable nous permettra d'observer une faune variée et une flore multicolore. Un émerveillement à chaque pas. Guidés par le tumulte de l'eau, nous dénicherons un trésor bien caché, le Saut de Gouloux. A cet endroit le Caillot tombe dans une faille ancienne et crée une magnifique cascade, haut lieu touristique du Morvan.

Nous apprécierons le charme bucolique de la Vallée de la Cure une des plus belles rivières du Morvan qui se faufile entre des gorges sauvages sous des voutes de feuillage.

Au mont Beuvray, lieu chargé d'histoire, où à l'époque Gallo-Romaine Vercingétorix fut proclamé chef des Gaules, nous découvrirons l'oppidum gaulois de Bibracte. Du sommet nous apprécierons un panorama à perte de vue.

Séjour en étoile, hébergement en chalets dans un camping.

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas :** les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

**Animateur : Yves Dichampt**



## 6/ La Montagne Bourbonnaise à vélorando



**Du jeudi  
07/05/26**

**au dimanche  
10/05/26**

L'idée est de faire le tour de ce petit massif de proximité et d'aller à la recherche de la source de la rivière Besbre. La majorité du déplacement comme à l'habitude se déroulera sur de petites routes à faible circulation et le second jour il nous faudra accepter de circuler sur un chemin forestier sur 3 kilomètres environ. L'hébergement se fera en camping ou en aire naturelle. Il sera possible de ravitailler chaque jour. Des sorties seront proposées en amont du séjour aux adhérents pré-inscrits.

**(M)**

**Nb de 4 à 8  
pers.**

**Participation financière :** nous consulter

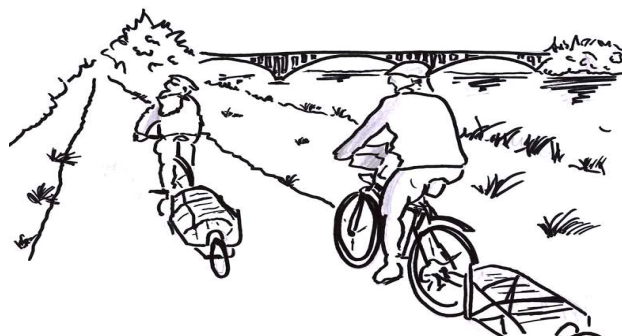
**Comprenant :** les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement en campings.

**Ne comprenant pas :** les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

**Licence IMPN**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Michel Julien**



## 7/ Le Cézallier au naturel



**Du jeudi  
14/05/26**

**au dimanche  
17/05/26**

**(F)**

Cet itinéraire en boucle et en autonomie complète nous emmènera cette année dans les prairies montagneuses du Cézallier. Située immédiatement au sud du massif du Sancy, cette région alternant entre tourbières, volcans et bosquets nous offrira des espaces variés pour une agréable progression. Après une traversée du bois de Montcineyre, nous pourrons ainsi profiter des vues offertes par le Puy de Vaisse, la montagne des Huides et le Signal du Luguët dont le bois sommital nous offrira un bel abri pour le dernier bivouac du séjour. Cet itinéraire est accessible à des personnes n'ayant jamais pratiqué l'autonomie. Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants.

**Nb de 5 à 8  
pers.**

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas :** les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur :** Sébastien Lecomte





## 8/ Descente de la Dordogne en canoë canadien



**Du samedi  
30/05/26**

**au samedi  
06/06/26**

**(F/M)**

**Nb 4 à 8  
pers.**

Non abouti pour des raisons de niveau d'eau en 2025, ce séjour est à nouveau programmé pour la saison 2026 avec 3 jours de plus afin de pouvoir réussir l'intégralité, soit 180 kilomètres environ du parcours proposé quelles que soient les conditions de niveau d'eau et de météorologie. Toutefois, si les deux paramètres cités étaient trop négatifs, un itinéraire de remplacement de même durée serait proposé sur l'Allier avec un prolongement sur la Loire. Un peu plus de 25 kilomètres en classe 2 entre Argentat et Beaulieu, le reste en classe 1, pour rejoindre Trémolat et accomplir cette descente sans avoir à franchir d'obstacles importants. Les nuitées se passeront en camping compte tenu de la difficulté à trouver des zones de bivouac. A cette période de l'année, la rivière Dordogne n'est pas encore envahie par les touristes et reste un espace de liberté. Une ou plusieurs sorties préparatoires seront organisées si c'est nécessaire pour composer les binômes. L'association mettra à disposition 4 canoës bi-place et tout le matériel nécessaire, gilets d'aide à la flottabilité, pagaies simples, des tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex, couverture de survie, containers pour les affaires personnelles et la nourriture, une remorque routière avec l'adaptation adhoc.

**Participation financière** : nous consulter

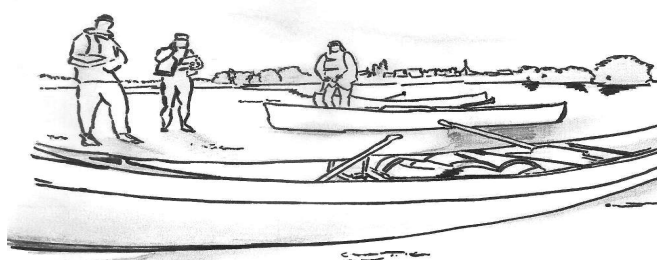
**Comprenant** : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement en camping, le transport en voitures particulières en covoiturage, le rapatriement des conducteurs à Argentat, des bonbonnes d'eau.

**Ne comprenant pas** : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles

**Licence IMPN**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le  
15/01/2026** à l'aide de la fiche  
« Mes souhaits ».

**Animateur : Michel Julien**



## 9/ Voyage au bout de l'enfer

**Du samedi  
06/06/26**

**au dimanche  
07/06/26**

**(F)**

La ville de Saint -Etienne est surplombée par le massif du Pilat et alimentée via 2 barrages (Gouffre d'Enfer et Pas du Riot) et une écluse par la vallée du Furan que nous découvrirons le premier jour en les traversant. La journée suivante se déroulera à proximité du point culminant du Pilat et nous fera découvrir les chirats et les nombreux panoramas de ce caillou soumis à des climats variés (continental, méditerranéen et montagnard). Deux journées en étoile avec hébergement en gîte.

**Nb de 8 à 12  
pers.**

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension en gîte, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas :** les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Pierre Picarle**



## 10/ Les grands lacs du Verdon en kayak



**Du samedi  
20/06/26**

**au vendredi  
26/06/26**

**(F)**

**Nb 5 pers.**

Ce séjour consistera à explorer pendant 2 jours et 1/2 le moindre recoin de cette petite mer intérieure qu'est le lac de Sainte-Croix. Avec une superficie de 2200 ha, ses 10 km de long et ses 3 km de large, c'est le plus vaste de la région. Puis nous irons naviguer sur le lac d'Esparron sur une journée. Plus modeste, de 328 hectares, il passe pour être l'un des plus sauvages du Verdon avec ses multiples calanques et falaises, ses eaux turquoise, ses gorges. La dernière merveille sera le lac de Quinson, une retenue artificielle de 11 km de long aux étroites gorges formées par le Verdon où nous essaierons de nous faufiler et 3 baies de tailles différentes (Baie d'Artignosc, Baie de Montpezat, Baie de Cadenon), le tout dans un cadre sauvage et préservé sans la présence de moteur thermique. Du fait de la réglementation, l'hébergement se fera sous la tente tipi Bergans dans un camping à proximité des berges du lac de Sainte-Croix qui sera notre camp de base. Des sorties seront proposées sur un plan d'eau à soixante kilomètres de Clermont-Ferrand dès que les conditions météorologiques et les niveaux d'eau le permettront afin d'acquérir de l'autonomie et améliorer la cohésion de déplacement du groupe.

**Participation financière** : nous consulter

**Comprenant** : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tente en camping, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas** : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

**Licence IMPN**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Michel Julien**



# 11/ Mon tour du Queyras

**Du samedi  
04/07/26**

**au dimanche  
12/07/26**

**(M/D)**

**Nb de 8 à 12  
pers.**

Entamons ce nouvel été par une grande boucle dans le Queyras découpée en 7 étapes au départ de Ceillac. A la découverte des sommets de plus de 3000 m qui enserrant ce pays (Pic de Caramantran, Tête de la Cula, Pain de Sucre, le Mont-Viso si proche de la frontière), des belles vallées qui le découpent : la vallée du Guil, la vallée du Cristillan et enfin les vallées des Aigues avec Molines et Saint-Véran. A la découverte des villages qui font de cette montagne une montagne habitée : Ceillac, Abries, St Véran, Souliers, Bramousse... Les alpages seront riches de toute la flore alpine à son meilleur en ce début juillet. La faune ne devrait pas manquer non plus si nous savons l'approcher sans la déranger : aigle royal, tétras-Lyre, faucon pèlerin, bouquetin, chamois... Nous suivrons en partie le fameux GR58 qui est tracé sur les 650 km<sup>2</sup> de ce beau territoire. Nous nous arrêterons chaque soir dans des gîtes ou refuges à l'architecture typique dont le confort et la bonne cuisine reconstitueront nos forces pour l'étape du lendemain. Ce GR n'est pas le GR le plus difficile et exigeant des Alpes mais il donne à voir pour tout Atlassien en forme toute la beauté de la haute-montagne.

**Participation financière** : nous consulter

**Comprenant** : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en pension complète en gîtes et refuges, le transport en voitures particulières en covoiturage

**Ne comprenant pas** : les assurances proposées, le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

**Animateur** : Thierry Psycheraud



## 12/ Massif du Montcalm, écrin de nature sauvage

**Du samedi  
22/08/26**

**au samedi  
29/08/2026**

**(M/D)**

**Nb de 8 à 12  
pers.**

Situé dans les Pyrénées Ariégeoises, adossé à la Principauté d'Andorre, ce massif formé de plusieurs arêtes rocheuses dispose d'un paysage exceptionnel et attirant. Le massif porte le nom du Pic du Montcalm, sommet emblématique de l'Ariège. Nous nous lancerons à son ascension pour profiter d'une expérience inoubliable dans l'un des plus beaux cadres naturels des Pyrénées et admirer la vue grandiose sur la vallée de Vicdessos. Falaises verticales, vallons verdoyants, lacs de haute altitude de toutes les couleurs en font un paradis pour les amoureux de la nature. De véritables bijoux nichés au cœur des montagnes que nous découvrirons chaque jour. Séjour en étoile à partir d'un village de vacances au pied du massif.

**Participation financière** : nous consulter

**Comprenant** : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en pension complète, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas** : les assurances proposées, le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IRA**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur** : Yves Dichampt



## 13/ GR 10 3ème partie

### d'Aulus les Bains à Bagnères de Luchon



**Du samedi  
29/08/26**

**au mardi  
08/09/26**

**(D)**

**Nb de 5 ou 8  
pers.**

L'aventure continue.... Cette troisième partie du GR nous mènera en autonomie d'Aulus les Bains en Ariège à Bagnères de Luchon en Haute-Garonne. Nous quitterons l'Ariège au cours de la 7<sup>ème</sup> étape. Les Pyrénées ariégeoises nous demanderont encore de gros efforts avec de fortes dénivelées dans la continuation de la saison 2. Cette partie de l'aventure GR10 sera l'une des plus montagneuses avec de nombreux franchissements de cols et un cheminement à l'ombre de grands pics et sommets : Vallier, pic de Crabère, pic de l'Har, pics de la Hage et Bacanère sur la crête frontalière.... Autant de sommets à plus de 2000 m. L'eau sous toutes ses formes ne devrait pas manquer : sources, cascades, torrents, étangs et lacs. Au cours de la 7<sup>ème</sup> étape nous aurons parcouru la moitié de la longueur du GR ! De quoi nous regonfler le moral pour le reste de l'itinéraire. Nous serons chargés pour progresser en autonomie donc le poids sera l'ennemi. Nous croiserons très peu de commerces cette année : seulement à Fos au soir de l'étape 7. Le cheminement se fera exclusivement sur pistes, chemins et sentiers de montagne. Nous rejoindrons Saint-Girons en voiture et gagnerons Aulus en bus. Au retour, nous prendrons le bus de Luchon à Saint-Girons pour récupérer nos voitures et faire la route de retour à Clermont.

**Participation financière** : nous consulter

**Comprenant** : les frais d'organisation, le forfait matériel, une nuit en camping, les transports en bus et en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas** : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

**Animateur** : Thierry Peycheraud

# 14/ Le Verdon

**Du samedi  
05/09/26**

**au samedi  
12/09/26**

**(F/M)**

**Nb de 8 à 12  
pers.**

Entre Var et Alpes de Haute Provence, le Parc Naturel Régional du Verdon présente une mosaïque de paysages, plateaux ensoleillés, lacs aux eaux turquoise, crêtes, gorges, offrant de multiples possibilités de randonnées plus ou moins difficiles. Sur ce terrain de jeu, nous pourrons tout au long de la semaine découvrir les Gorges de Baudinard, le Grand Margès, le lac de Ste Croix, les Cadières de Brandis, le col de Plein Voir, le Collé de Breis, et pourquoi pas le Sentier Blanc Martel. Nous ne manquerons pas de visiter aussi quelques villages emblématiques de la région dont le célèbre Moustiers Ste Marie ou les plus tranquilles villages de Bauduen, Aiguines ou Trigance. Séjour en étoile avec hébergement en gîte.

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en pension complète, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas :** les assurances proposées, le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour, les encas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Mady Kozlowski**



# 15/ Week-end en forêt de Tronçais

**Du samedi  
17/10/26**

**au dimanche  
18/10/26**

**(F)**

Direction la forêt de Tronçais pour un week-end de découverte. Nous marcherons une demi-journée sous le guidage d'un animateur nature. Ses explications nous permettront de connaître le passé, le présent et le futur de cette forêt d'exception. Nous irons à la découverte de ses grands chênes séculaires le samedi et de ses étangs lors d'une grande boucle le dimanche. Deux journées en étoile avec hébergement en gîte forestier en plein cœur de la forêt où nous préparerons en commun le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche.

**Nb de 8 à 12  
pers.**

**Participation financière :** nous consulter

**Comprenant :** les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension, la visite guidée, le transport en voitures particulières en covoiturage.

**Ne comprenant pas :** les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

**Licence IR**

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2026** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

**Animateur : Thierry Psycheraud**



## Mes souhaits

(à conserver)

*Choix possible jusqu'à 5 séjours en les numérotant par ordre de préférence*

*(1 = le plus souhaité ; 5 = le moins souhaité).*

*Le choix du raid à la journée (N°4) n'est pas comptabilisé dans les 5 choix. Ce choix maxi de 5 séjours doit permettre à chaque adhérent de se positionner avec une forte certitude de participation. Cela permettra ainsi aux administrateurs (bénévoles) de gagner du temps dans la gestion des inscriptions. Si d'éventuelles places restent disponibles, les adhérents seront informés.*

- ☐ 1 / Bivouac en hiver
- ☐ 2 / Montagne et désert (Maroc)
- ☐ 3 / Bivouac au printemps
- ☐ 4 / Raid pédestre sans assistance à travers les volcans de la Chaîne des Puys
- ☐ 5 / Le Morvan d'hier à maintenant
- ☐ 6 / La Montagne Bourbonnaise à vélorando
- ☐ 7 / Le Cézaillier au naturel
- ☐ 8 / Descente de la Dordogne en canoë canadien
- ☐ 9 / Voyage au bout de l'enfer
- ☐ 10 / Les grands lacs du Verdon en kayak
- ☐ 11 / Mon tour du Queyras
- ☐ 12 / Massif du Montcalm, écrin de nature sauvage
- ☐ 13 / GR 10, 3ème partie : d'Aulus les Bains à Bagnères de Luchon
- ☐ 14 / Le Verdon
- ☐ 15 / Week-end en forêt de Tronçais



***A retourner par mail ou courrier postal avec votre numérotation  
pour le 15/01/2026 au plus tard***

*Pour une meilleure organisation et afin de ne pas bloquer inutilement le temps libre des animateurs bénévoles, il est recommandé de se manifester rapidement pour les pré-inscriptions (envoi du bulletin ci-après).*

*Une fois la note technique reçue, merci de confirmer ou d'infirmer au plus vite votre demande. Merci de votre compréhension.*

**NOM Prénom :**

- ☐ 1 / Bivouac en hiver
- ☐ 2 / Montagne et désert (Maroc)
- ☐ 3 / Bivouac au printemps
- ☐ 4 / Raid pédestre sans assistance à travers les volcans de la Chaîne des Puys
- ☐ 5 / Le Morvan d'hier à maintenant
- ☐ 6 / La Montagne Bourbonnaise à vélorando
- ☐ 7 / Le Cézallier au naturel
- ☐ 8 / Descente de la Dordogne en canoë canadien
- ☐ 9 / Voyage au bout de l'enfer
- ☐ 10 / Les grands lacs du Verdon en kayak
- ☐ 11 / Mon tour du Queyras
- ☐ 12 / Massif du Montcalm, écrin de nature sauvage
- ☐ 13 / GR 10, 3ème partie : d'Aulus les Bains à Bagnères de Luchon
- ☐ 14 / Le Verdon
- ☐ 15 / Week-end en forêt de Tronçais



# ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

Adresse postale : 2 rue Waldeck-Rousseau  
63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 07 43 50 96 87

Courriel : [atlasaventure@orange.fr](mailto:atlasaventure@orange.fr)

Site internet : [www.atlasaventure.com](http://www.atlasaventure.com)

Facebook : Atlas Aventure

