

Association Atlas Aventure



Programme 2025

Passion... Nature... Dynamisme.. Convivialité'...

Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Étranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et **cela dure depuis 1993 !**

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, à vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Évaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et la dénivelée :*
F : facile **M** : moyen **D** : difficile **TD** : très difficile **HC** : hors catégorie

- **NT** : note technique



- : séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger



- : séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)



- : séjour dont tout ou partie utilise des aménagements
sur rochers



- : séjour dont tout ou partie se déroule à vélo

↳ Activités

Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi utiliser des modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.

➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

↳ **Cotations des randonnées pédestres à Atlas**

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelée avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec une dénivelée n'excédant pas 1000m avec une partie de hors-piste ou non inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec une dénivelée n'excédant pas 1400m avec une partie de hors-piste ou non limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelée supérieure à 1400m avec une partie de hors-piste ou non, pouvant excéder un 1/3 du parcours.

➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes peuvent être prêtées par l'association sur simple demande.

➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre sites).

➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le samedi (ou parfois le dimanche). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance pour respecter l'objectif fixé au départ.

➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longues spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Clermont-Ferrand est bien située géographiquement à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, la Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un animateur de l'association ayant une bonne pratique est là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Vélorando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélorando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

↪ **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2025 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement et de la biodiversité, et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

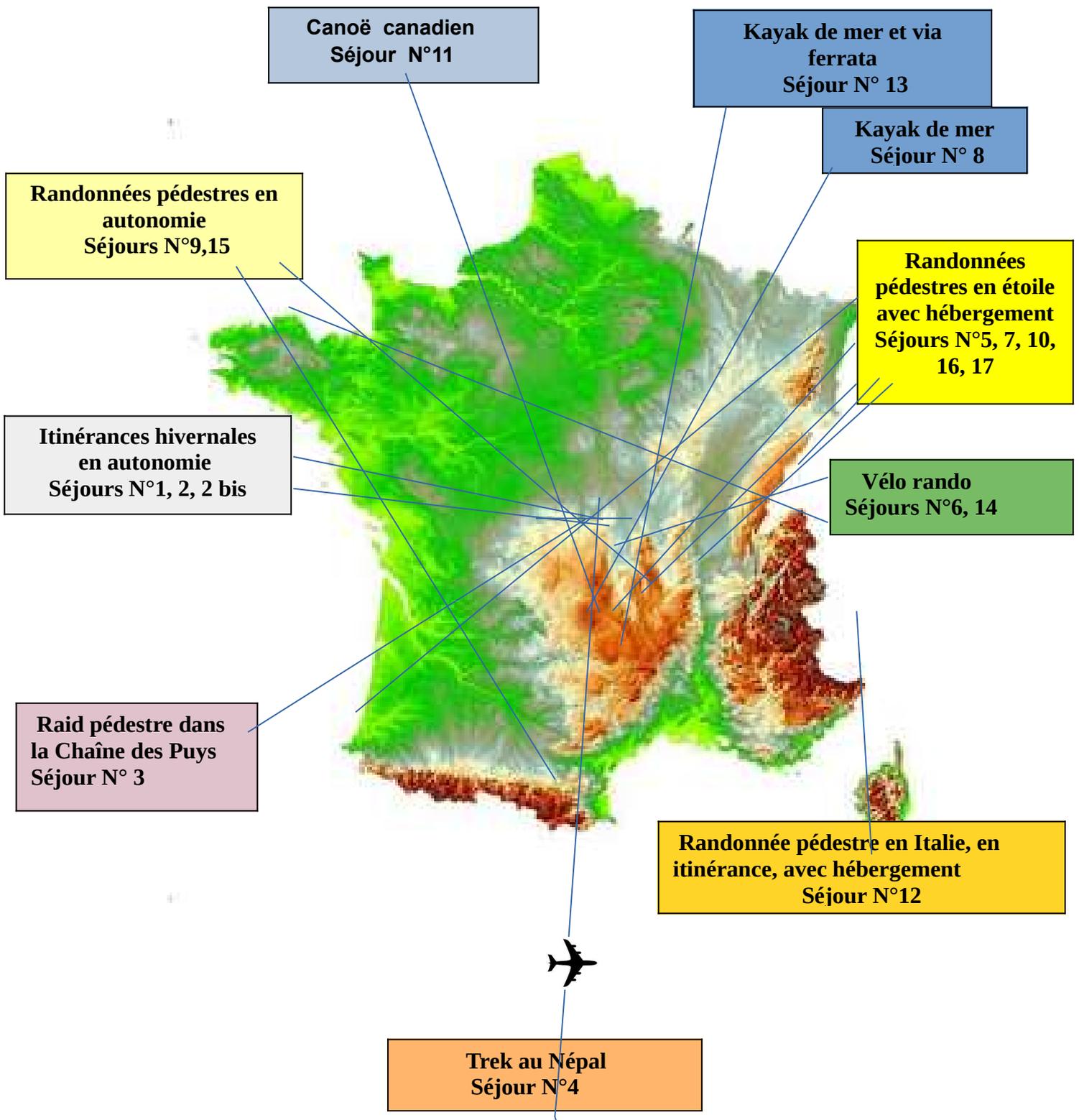
🔧 **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, balises ARVA, casques, longes, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, kayak de mer, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)

↪ Raids, séjours en France et à l'étranger

Tour d'horizon 2025



1/Autonomie pédestre en hiver autour du lac des Fades-Besserve



**Du vendredi
24/01/25**

**au dimanche
26/01/25**

La dénivelée n'est pas impressionnante, un peu plus de 1000 mètres, la distance non plus, 40 kilomètres environ, le tout en 3 jours transport compris... Ce qui doit motiver les participants, c'est de découvrir un terrain de jeu, difficile, fait d'épaulements rocheux, de pierriers où il faudra trouver le bon passage... Des pentes raides avec un déplacement à maîtriser. Une nature sauvage au couvert végétal omniprésent où les seuls points nous reliant à la société seront les passages des rivières Sioule, Chambaron et Sioulet par des ponts routiers. L'eau sera tirée du lac et filtrée par un nécessaire MSR ce qui nous évitera un portage excessif.

(D)

NT

Nb 4 à 5

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voiture particulière en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche
« **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel JULIEN

2/ Traversée Cantal Sancy en autonomie (avec enneigement)



**Du samedi
22/02/25**

au lundi 24/02/25

(D)

NT

Nb 4 ou 7

Trois jours sur les plus hauts plateaux du Cézallier entre le Cantal et le Sancy. Si la neige veut bien investir ce territoire, nous pourrions parcourir ces grands espaces où peu de personnes s'aventurent en hiver, tirant les pulkas chargées du matériel collectif et personnel. Le déplacement se fera avec ou sans raquettes en fonction de l'épaisseur du manteau neigeux. Les conditions climatiques peuvent être redoutables sur ces hauteurs malgré la faible altitude, le froid intense et la visibilité réduite au minimum. Une véritable aventure sans aller très loin grâce à la dépose et la récupération par des bénévoles de l'association. Un équipement sérieux est indispensable pour vivre le moment.

Participation financière : nous consulter

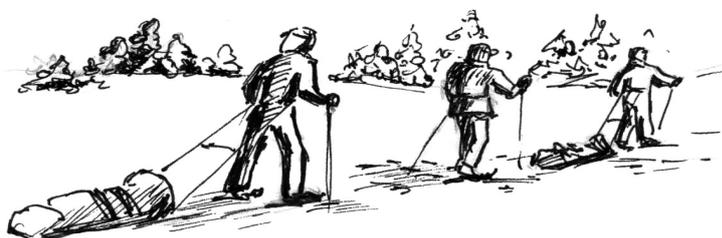
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



2 bis/ Traversée Cantal Sancy en autonomie (sans enneigement)



Du samedi
22/02/25

au mercredi
26/02/25

(D)

NT

Nb 4 ou 7
pers.

Un grand classique que ce parcours en autonomie loin de tout et qui permet de passer à cette époque de l'année un peu partout sans gêner les troupeaux, le travail des prairies artificielles voire les cultures. De grandes surfaces où la vie s'est arrêtée le temps de la saison difficile et où le vent, les chutes de neige, le froid, le brouillard rendent l'aventure humainement intéressante. Savoir choisir les meilleurs passages en épousant au mieux le relief en se protégeant au maximum des agressions de l'hiver. Cet itinéraire, à la fois loin et proche de notre confort quotidien est fait pour des adhérents en quête d'aventures. Un équipement personnel est indispensable et sera précisé dans la note technique. Ce séjour débutera du Font d'Alagnon pour s'achever à l'Escarot où nous serons récupérés par une équipe de bénévoles.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



3/ Raid pédestre linéaire sans assistance dans la Chaîne des Puys

**Le dimanche
23/03/2025**

(HC)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Après le succès de la précédente édition et à la demande d'adhérents motivés, un nouveau challenge d'une distance de 42 kilomètres est proposé. L'itinéraire contournera les Puys et présentera une dénivelée positive et négative proche de 1000 mètres. Il sera renouvelé en partie par rapport à la saison 2024 et utilisera des chemins roulants. Comme l'an passé, nous essaierons de maintenir une moyenne horaire de 6 km/h sur l'ensemble du parcours. Des préparations au cours des mois précédents s'appuyant sur la marche sportive seront communiquées aux adhérents pré-inscrits. De l'eau et quelques éléments énergétiques facilement assimilables par l'organisme seront positionnés à mi-parcours. Une équipe de bénévoles déposera les participants au point de départ et viendra les récupérer en fin de journée.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles, l'eau et l'en-cas à mi-parcours.

Ne comprenant pas : le repas, les autres en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



4/ Trek au Népal : une traversée au Sud des Ganesh Himal



**Du mercredi
16/04/25**

**au dimanche
04/05/25**

(F/M)

NT

**Nb 8 à 10
pers.**

Située au Nord-Ouest de Katmandou, cette zone géographique présente une variété de paysages qui vont des forêts de rhododendrons aux sommets enneigés situés sur la frontière avec le Tibet. Moins connu et médiatisé que les grands tours des Annapurnas et du Manaslu, cet itinéraire nous fera découvrir une région à l'abri d'une économie inféodée au tourisme et où les groupes sont peu nombreux.

Les principaux groupes ethniques de cette région qui vivent de la culture et de l'élevage, sont les sherpas, les Tamang, les Brahmines. Le village de Briddim (2229 mètres d'altitude) situé sur le parcours est un ancien village Tamang à la riche culture et sera le plus grand village traversé.

En parcourant les sentiers nous passerons à proximité de monuments liés au bouddhisme comme les chortens et les murs de mani, où est souvent gravé ou peint le mantra bouddhiste "om mani padme hum". Sur le plan physique et physiologique, ce trek se veut abordable pour un grand nombre d'adhérents d'Atlas habitués à randonner 4 à 7 heures sur des terrains variés.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, la pension complète pendant le trek, les nuits et les petits-déjeuners à l'hôtel à Katmandou, le transport aller retour pour l'aéroport en covoiturage, le parking à l'aéroport, le transport aérien et taxes associées, les transports au Népal, les pourboires pour l'équipe népalaise, les permis de trek.

Ne comprenant pas : l'assurance annulation rapatriement, les frais de visa, les repas du midi et du soir à Katmandou, les visites, les transports éventuels pour les visites à Katmandou, les en-cas, les boissons et dépenses personnelles.

Licence IRA et assurance IMT

Pré-inscriptions en cours

Animateur : Michel Julien

5/ Découverte du Mont Salève

Du jeudi
08/05/25

Crêt de calcaire plissé rattaché aux Préalpes, le Salève est aussi appelé « Balcon du Léman ».

au samedi
10/05/25

Il offre un panorama époustouflant sur l'agglomération genevoise, le lac Léman, le versant sud du Jura, le lac d'Annecy, et le Mont Blanc.

Étendu sur 21 kilomètres du nord au sud, il est constitué de trois parties, le Petit Salève, le Grand Salève, et le Salève des Pitons.

Lieu incontournable des randonnées en Haute Savoie et malgré son altitude modeste, il offre des falaises entrecoupées de vires dignes de vraies montagnes calcaires.

(M)

Les trois jours en étoile, avec hébergement en auberge de jeunesse, se dérouleront dans ce paysage magnifique, impressionnant, et un tant soit peu technique.

NT

Nb 8 à 12
pers.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Yves Dichampt



6/ Vélo rando entre Combrailles et Limagne



Du samedi
17/05/25

au dimanche
18/05/25

(F)

NT

Nb 4 à 10
pers.

Afin de préparer le grand rendez-vous de la saison, ce week-end au départ de Clermont-Ferrand doit permettre de découvrir l'activité « Voyage à vélo » et pour les habitués être l'occasion de se retrouver à pédaler en groupe. Sans être difficile, le parcours est le reflet d'étapes que l'on peut connaître sur un itinéraire plus long avec de la dénivelée, du kilométrage, des pourcentages de pente quelquefois surprenants sur les petites « blanches ». Bénéficier de l'absence de circulation et d'une tranquillité de roulage demande parfois un effort sur une courte distance.

Le vélorando permet une découverte originale du territoire et la lenteur du déplacement est un moyen d'observer les paysages d'un point de vue faunistique et patrimonial.

Ces deux jours seront obligatoires pour les néophytes qui souhaitent s'inscrire au séjour plus long. L'hébergement se fera sous tente dans un camping de campagne. Des entraînements à la journée seront proposés dès le début de l'année en fonction des conditions météorologiques.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement en camping.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



7/ Escapade aveyronnaise entre Aubrac et rivage du Lot

**Du samedi
17/05/25**

**au dimanche
18/05/25**

(F)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Pour ce week-end printanier, direction l'Aveyron et ses richesses naturelles et patrimoniales. Je propose deux parcours dans 2 secteurs différents : une première journée avec un détour vers la splendide cascade du Déroc suivie d'une boucle permettant de découvrir Aubrac et sa dômerie, Saint Chély, sa boralde, ses vieilles ruelles et le Pont Vieux où nous croiserons certainement quelques pèlerins de Compostelle et bien sûr les superbes paysages typiques du secteur ! Après une étape pour la nuit dans une belle demeure ancienne nichée dans le village ancien de Saint Côme d'Olt, cité au clocher flammé, nous partirons pour un parcours aux paysages totalement différents : passages au bord du Lot, découverte du beau village de Mandailles, un pique-nique dans un jardin « artistique », une grimpette au Puech de Barry et un détour par la belle église romane du Cambon.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension en gîte, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les en-cas, les pique-niques, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Christelle Thibord



8/ Deux grands plans d'eau en kayak de mer



**Du mercredi
28/05/25**

**au dimanche
01/06/25**

(M)

NT

**Nb 4 ou 5
pers.**

En 5 jours, nous parcourrons deux plans d'eau fort différents. Le premier, le lac de Neuvic de 410 hectares, aménagé sur la partie Sud est alimenté par la Triouzoune. Il comporte de nombreuses îles plus ou moins importantes avec des plages de sable blanc. Le second, le barrage de l'Aigle est plus austère. Situé sur la Dordogne, d'une surface navigable de 750 hectares, il est tout en longueur et présente des berges le plus souvent abruptes et inaccessibles. Il est alimenté par un grand nombre de ruisseaux et par trois rivières le Labiou et la Sumène rive gauche et, rive droite par la Triouzoune. Ces deux dernières feront l'objet d'une remontée. Ces deux retenues d'eau sont situées à peu de distance kilométrique l'une de l'autre. Il sera possible en 5 jours de faire une visite approfondie des deux sites. Bivouacs très sauvages garantis.

En cas de mauvaises conditions météorologiques sur la zone, un séjour de remplacement sera proposé sur un autre site.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



9/ Le Livradois-Forez : entre jasseries et sommets



**Du samedi
07/06/25**

**au dimanche
08/06/25**

Cet itinéraire en boucle et en autonomie complète, sur les crêtes du Livradois-Forez nous emmènera à la découverte du patrimoine humain de cette région avec ses nombreuses jasseries et nous pourrons profiter de magnifiques points de vue s'étendant des Dômes aux Préalpes. Ce séjour est accessible à des personnes n'ayant jamais pratiqué l'autonomie.

Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants.

(F)

NT

**Nb de 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



10/ Balades dans les Baronnies et le Ventoux

**Du samedi
07/06/25**

**au samedi
14/06/25**

(M/D)

NT

**Nb de 8 à 12
pers.**

Grande bouffée d'air parfumé à la lavande pour 6 jours de randonnée en étoile dans le parc Régional des Baronnies Provençales et le Ventoux. Cinq randonnées au départ des principaux villages du Parc vont nous permettre de parcourir ce pays de rochers, de longues crêtes, de ravins, de profondes gorges et de forêts. Région de transition entre Dauphiné et Provence, située au pied du Mont Ventoux, les Baronnies marquent nettement leur penchant pour le sud. C'est ici que le climat change et se fait méditerranéen, que le soleil donne cette lumière franche, que le mistral balaie les nuages pour donner au ciel ce bleu cher aux peintres. C'est ici enfin que les paysages se chargent du violet des lavandes, du vert des oliviers, que l'air embaume de senteurs méditerranéennes et vibre du chant des cigales.

Nous ne manquerons pas de gravir le Mont Ventoux, montagne emblématique du pays. Nous le grimperons par sa face sud en empruntant de longs canyons de calcaire.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension en gîte (petits-déjeuners et repas du soir préparés en commun), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Thierry Psycheraud



11/ Descente de la Dordogne en canoë canadien



**Du samedi
14/06/25**

**au mercredi
18/06/25**

(F/M)

NT

**Nb 4 ou 8
pers.**

Non réalisé pour des raisons climatiques et de hauteur d'eau en 2024, ce séjour est à nouveau programmé pour la saison 2025. Un peu moins de 180 kilomètres à parcourir depuis Argentat pour rejoindre Trémolat et accomplir cette descente sans avoir à franchir d'obstacles importants. Un arrêt dans un camping, à mi-parcours permettra de se ravitailler en eau, et à l'arrivée, de prendre une douche avant le retour sur Clermont. A cette époque de l'année, la rivière Dordogne n'est pas encore envahie par les touristes et reste un espace de liberté. Une ou plusieurs sorties préparatoires seront organisées si nécessaire pour composer les binômes. L'association mettra à disposition les canoës et tout le matériel nécessaire, gilets d'aide à la flottabilité, pagaies simples, des tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex, couverture de survie, containers pour les affaires personnelles et la nourriture, une remorque routière avec l'adaptation ad hoc.

En cas de mauvais temps sur cette rivière, un itinéraire de remplacement sera proposé.

Participation financière : nous consulter

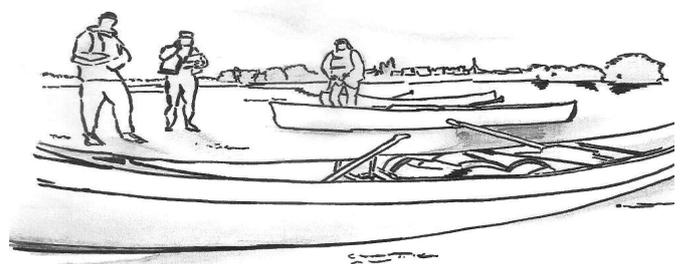
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le rapatriement des conducteurs à Argentat, des bonbonnes d'eau.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le
12/01/2025** à l'aide de la fiche
« Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



12/ Val d'Aoste: au pied des géants



**Du samedi
28/06/25**

**au samedi
05/07/25**

(D)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

La vallée d'Aoste, la plus petite et la plus française des régions italiennes est entourée des montagnes les plus hautes d'Europe. Elle séduit par son identité forte et sa nature préservée : des paysages grandioses, des lacs alpins, des torrents impétueux, des hautes vallées et de nombreux glaciers. Pour découvrir toutes ces merveilles, notre parcours chevauchera trois vallées : Ayas, Val del Lys, Valtournenche, au pied des géants que sont le Mont Rose et le Cervin.

L'itinéraire se situe entre 2000 et 3000m avec 3 descentes en vallée.

Plusieurs cols avoisinant les 3000m seront franchis.

Séjour en itinérance de refuges en refuges.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en pension complète, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Yves Dichampt

13/ Entre Cantal et Lozère : kayak de mer et via ferrata



**Du vendredi
04/07/25**

Deux activités très différentes à quelques kilomètres l'une de l'autre avec comme dénominateur commun, la rivière Truyère. Pendant deux jours, nous irons à la découverte du plan d'eau de Grandval d'une superficie de 1100 hectares et remonterons la rivière déjà nommée passant sous le viaduc de Garabit.

**au dimanche
06/07/25**

Le premier soir, un bivouac sera installé sur la berge.

La seconde nuit se déroulera au camping du Malzieu. Ainsi, nous serons sur place pour faire, un voire deux parcours de l'une des plus belles via-ferrata de France.

(M)

NT

**Nb 4 ou 5
pers.**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tentes en camping, le transport en voitures particulières en covoiturage,.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



14/ De Clermont au point culminant des

Monts d'Arrée à vélorando



**Du jeudi
17/07/25**

**au jeudi
31/07/25**

(M)

NT

**Nb
4 à 9
pers.**

Ce long voyage de plus de 1000 kilomètres doit nous amener au Roc'h Ruz à 385m d'altitude, situé en Bretagne sur une montagne travaillée par les millénaires. On a du mal à imaginer que ce territoire il y a 300 millions d'années était aussi haut que les Alpes d'aujourd'hui. Les fils conducteurs de cette aventure seront le Cher puis sur une courte distance la Loire que nous quitterons pour emprunter le canal de Nantes à Brest. Des points de passage obligés pour dynamiser ce périple, la source du Cher, le château de Chenonceaux, la confluence avec la Loire. Pour celles et ceux (4 personnes maxi) qui ne pourront accomplir l'intégralité du trajet, il sera possible de se faire récupérer à Villandry après 7 jours de randonnée là où la rivière Cher se jette dans le fleuve Royal. Le reste du groupe (5 personnes maxi) continuera le périple. Des sorties de préparation seront organisées en début d'année 2025 dès que la météo le permettra.

Participation financière : à la suite des préinscriptions, le retour des participants sera organisé et la participation financière du séjour déterminée.

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tentes en camping, les frais de rapatriement des participants.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, les visites.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



15/ GR 10 3ème partie



de Coufflens à Saint-Lary Soulan

**Du samedi
23/08/25**

Cette troisième partie du GR nous mènera en autonomie de Coufflens en Ariège à Saint-Lary Soulan dans les Hautes-Pyrénées. Nous quitterons l'Ariège à la fin de la 4^{ème} étape. Les Pyrénées ariégeoises nous demanderont encore de gros efforts avec de fortes dénivelées dans la continuation de la saison 2.

**au mardi
02/09/25**

Cette partie de l'aventure GR10 sera une des plus montagneuses avec de nombreux franchissements de cols et un cheminement à l'ombre de grands pics et sommets : Vallier le premier jour, pic de Crabère, pic de l'Har, pics de la Hage et Bacanère sur la crête frontalière, pic de Céciré, pic de Subescale.... Autant de sommets à plus de 2000 m. L'eau sous toutes ses formes ne devrait pas manquer : sources, cascades, torrents, étangs et lacs dont le fameux lac d'Oô après Luchon. Au cours de la 5^{ème} étape nous aurons parcouru la moitié de la longueur du GR ! De quoi nous regonfler le moral pour le reste de l'itinéraire.

(D)

NT

**Nb de 4 à 8
pers.**

Nous serons chargés pour progresser en autonomie donc le poids sera l'ennemi. Nous croiserons encore peu de commerces cette année : seulement à Fos en fin d'étape 5 et à Luchon au cours de l'étape 7.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, les transports en covoiturage en voitures particulières, en bus et taxis.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Thierry Psycheraud



16/ Retour au pays Basque

**Du samedi
20/09/25**

**au samedi
27/09/25**

(F/M)

NT

**Nb de 8 à 12
pers.**

L'essayer c'est l'adopter ! Voici la devise que certains amoureux de cette région n'hésitent pas à énoncer.

C'est pourquoi, après un 1^{er} séjour effectué en 2023, je vous propose de revenir pour une nouvelle semaine, en étoile, dans cette région où la montagne est omniprésente et les sentiers nombreux pour de belles journées de randonnées avec plus ou moins de dénivelée.

Quelques sommets sont incontournables comme la Rhune, les crêtes d'Iparla mais bien d'autres sont à faire et offrent des points de vue magnifiques sur la côte...si la météo le veut bien.

Mais nous irons aussi au plus près de l'océan avec la découverte de la côte espagnole au Cap du Figuier, de la ville de Fontarabie (Hondarribia en basque ; Fuenterrabía en espagnol) et de ses quartiers historiques. Au cours des randonnées, les vautours, les pottocks qui survolent ou peuplent ces montagnes nous accompagneront et peut être au retour, pour les gourmands et gourmets le gâteau basque, le chocolat et le piment d'Espelette feront partie des spécialités à découvrir ou à retrouver.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en pension complète en village de vacances, les transports aller-retour et sur place en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques du 1^{er} et du dernier jour, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Mady Kozlowski



17/ Trou de Bouzouls

**Du samedi
04/10/25**

Dans le calcaire du Causse Comtal, le Dourdou a façonné des gorges profondes. Le méandre le plus exceptionnel de la rivière constitue le site géologique de Bozouls.

**au dimanche
05/10/25**

Le canyon dit Trou de Bozouls est une gorge en forme de fer à cheval de 400m de diamètre et 100m de profondeur.

Aux portes du Haut Rouergue, ce site prestigieux est l'un des plus curieux de l'Aveyron.

(F)

Nous ne manquerons pas également d'aller découvrir les Clapas de Thubiès, important éboulis basaltique tombé du Puech de Roquelaure.

NT

Deux journées de découverte en étoile avec hébergement en gîte.

**Nb de 8 à 12
pers.**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, les frais liés à l'immatriculation tourisme, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 12/01/2025** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Yves Dichampt



Projets envisagés pour la saison 2026...

En hiver 2026 : Anti Atlas et désert

A l'automne, expédition sur le Rolwaling au Népal avec le passage du col glaciaire du Tesi lapsa (5760 m) et l'ascension facultative du Pachermo à 6275m d'altitude.

Des réunions seront proposées aux adhérents intéressés qui se seront manifestés sur atlasaventure@orange.fr

↳ Mes souhaits

(à conserver)

➤ *Choix possible jusqu'à 5 séjours en les numérotant par ordre de préférence (1 = le plus souhaité ; 5 = le moins souhaité).*

Le choix du raid à la journée (N°3) n'est pas comptabilisé dans les 5 choix.

Ce choix maxi de 5 séjours doit permettre à chaque adhérent de se positionner avec une forte certitude de participation. Cela permettra ainsi aux administrateurs (bénévoles) de gagner du temps dans la gestion des inscriptions. Si d'éventuelles places restent disponibles, les adhérents seront informés.

- 1 / Autonomie autour du lac des Fades Besserve
- 2 / Traversée Cantal Sancy en autonomie (avec enneigement)
- 2 bis / Traversée Cantal Sancy en autonomie (sans enneigement)
- 3 / Raid pédestre linéaire sans assistance dans la Chaîne des Puys
- 4 / Trek au Népal : une traversée au sud des Ganesh Himal
- 5 / Découverte du mont Salève
- 6 / Vélo rando entre Combrailles et Limagne
- 7 / Escapade aveyronnaise entre Aubrac et rivage du Lot
- 8 / Deux grands plans d'eau en Kayak de mer
- 9 / Le Livradois-Forez : entre jasseries et sommets
- 10 / Balades dans les Baronnie et le Ventoux
- 11 / Descente de la Dordogne en canoë canadien
- 12 / Val d'Aoste : au pied des géants
- 13 / Entre Cantal et Lozère : kayak de mer et via ferrata
- 14 / De Clermont au point culminant des Monts d'Arrée à vélo rando
- 15 / GR 10, 3ème partie : de Coufflens à Saint-Lary Soulan
- 16 / Retour au Pays Basque
- 17 / Trou de Bouzouls

A retourner par mail ou courrier postal avec votre numérotation pour le 12/01/2025 au plus tard

➤ Pour une meilleure organisation et afin de ne pas bloquer inutilement le temps libre des animateurs bénévoles, il est recommandé de se manifester rapidement pour les pré-inscriptions (envoi du bulletin ci-après).

Une fois la note technique reçue, merci de confirmer ou d'infirmier au plus vite votre demande. Merci de votre compréhension.

NOM Prénom :

- 1 / Autonomie autour du lac des Fades Besserve
- 2 / Traversée Cantal Sancy en autonomie (avec enneigement)
- 2 bis / Traversée Cantal Sancy en autonomie (sans enneigement)
- 3 / Raid pédestre linéaire sans assistance dans la Chaîne des Puys
- 4 / Trek au Népal : une traversée au sud des Ganesh Himal
- 5 / Découverte du mont Salève
- 6 / Vélo rando entre Combrailles et Limagne
- 7 / Escapade aveyronnaise entre Aubrac et rivage du Lot
- 8 / Deux grands plans d'eau en Kayak de mer
- 9 / Le Livradois-Forez : entre jasseries et sommets
- 10 / Balades dans les Baronnie et le Ventoux
- 11 / Descente de la Dordogne en canoë canadien
- 12 / Val d'Aoste : au pied des géants
- 13 / Entre Cantal et Lozère : kayak de mer et via ferrata
- 14 / De Clermont au point culminant des Monts d'Arrée à vélo rando
- 15 / GR 10, 3ème partie : de Coufflens à Saint-Lary Soulan
- 16 / Retour au Pays Basque
- 17 / Trou de Bouzouls



ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

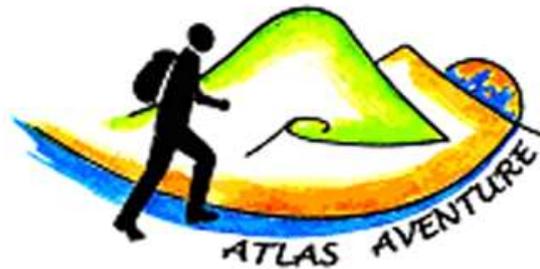
Adresse postale : 2 rue Waldeck-Rousseau
63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 04 73 24 38 42

Courriel : atlasaventure@orange.fr

Site internet : www.atlasaventure.com

Facebook : Atlas Aventure



ATLAS AVENTURE est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Association déclarée le 02 Septembre 1993 à la Préfecture du Puy de Dôme sous le N°W632004033 - JO du 15/09/93
Agréée Jeunesse et Sports sous le N°508-s-63 – Agréée « chèques vacances » - Identifiant SIRET 438 350 001 00014
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme 075100382 de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,
64 rue du Dessous des Berges 75013 PARIS