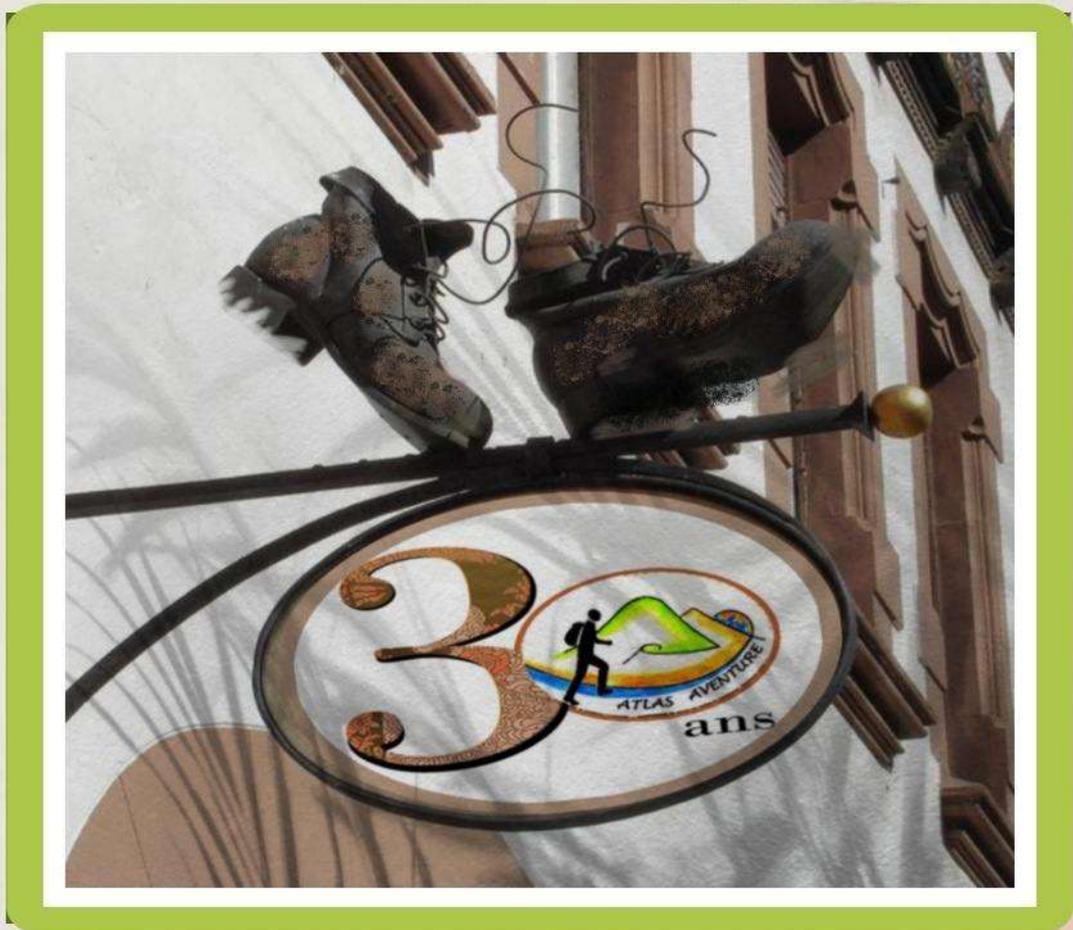


ASSOCIATION ATLAS AVENTURE



Programme 2024

PASSION... NATURE... DYNAMISME... CONVIVIALITÉ...

Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Étranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et **cela dure depuis 1993 !**

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, à vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Évaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et le dénivelé :*

F : facile **M** : moyen **D** : difficile **TD** : très difficile **HC** : hors catégorie

- **NT** : note technique



- : séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger



- : séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie



- : séjour dont tout ou partie se déroule dans l'eau



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)



- : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)



- : séjour dont tout ou partie utilise des techniques sur cordes



- : séjour dont tout ou partie se déroule à vélo

Activités

Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi utiliser des modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.

➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

Cotations des randonnées pédestres à Atlas

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelée avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec une dénivelée n'excédant pas 1000m avec une partie de hors-piste ou non inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec une dénivelée n'excédant pas 1400m avec une partie de hors-piste ou non limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelée supérieure à 1400m avec une partie de hors-piste ou non, pouvant excéder un 1/3 du parcours.

➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes peuvent être prêtées par l'association sur simple demande.

➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre sites).

➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le samedi (ou parfois le dimanche). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance pour respecter l'objectif fixé au départ.

➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longes spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Clermont-Ferrand est bien située géographiquement à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, la Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un animateur de l'association ayant une bonne pratique est là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Vélorando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélorando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.
Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

↳ **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2024 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement et de la biodiversité, et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

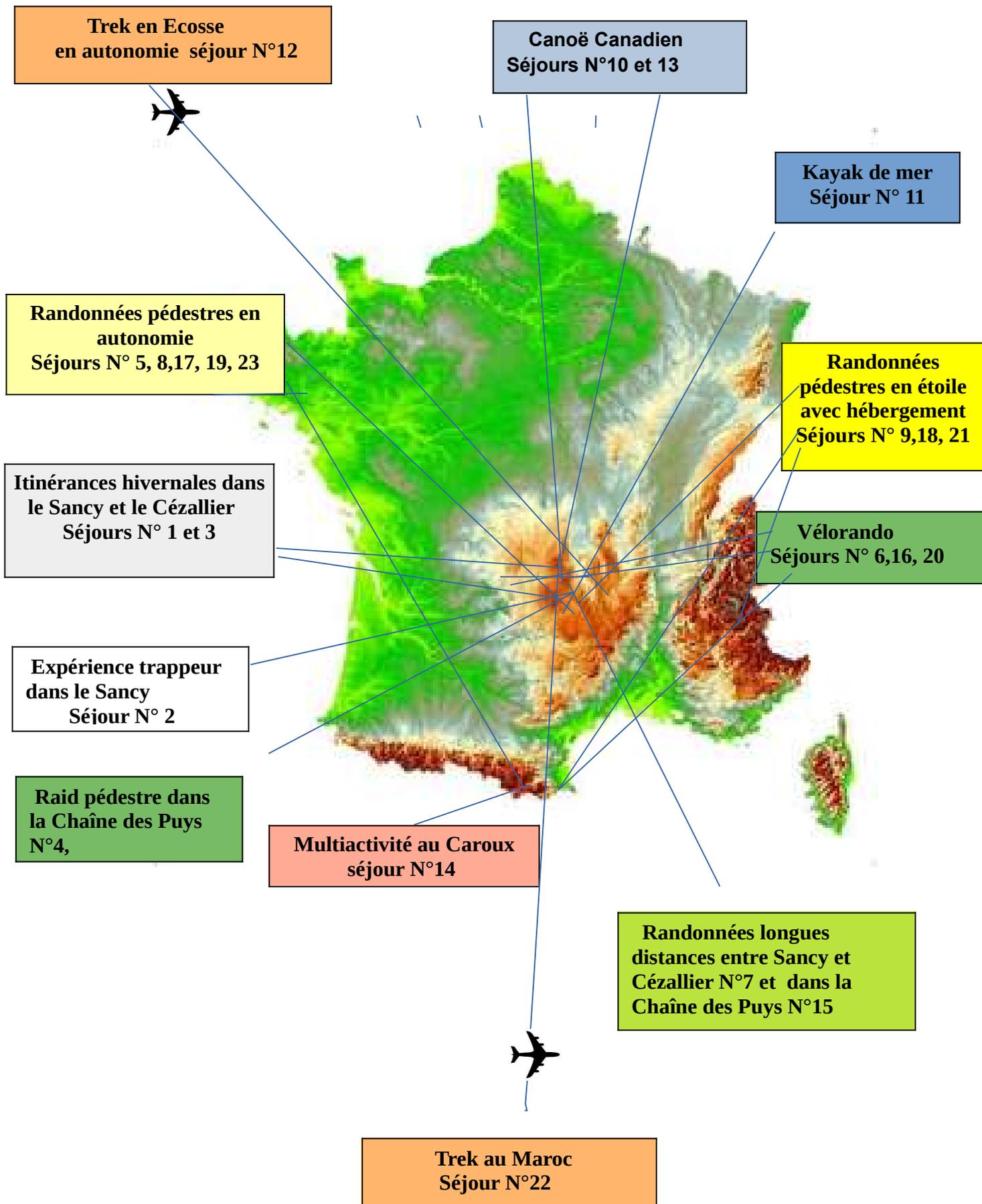
👉 **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, balises ARVA, casques, longes, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, kayak de mer, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)

↪ Raids, séjours en France et à l'étranger

Tour d'horizon 2024



1/Raid hivernal : le tour du Sancy



**Du samedi
06/01/24**

**au mercredi
10/01/24**

(M)

NT

Nb 4 à 8

Pour faire ce tour du Sancy en autonomie, sur sols enneigés, nous progresserons avec raquettes à neige et pulkas. Nous installerons nos 4 bivouacs en pleine nature chaque soir pour cette itinérance en boucle, le couchage se fera sous tentes. Un équipement individuel performant est obligatoire. Le matériel nécessaire au bivouac sera réparti dans les pulkas et les sacs à dos. Objectif du séjour, être autonome sur un raid hivernal. L'itinéraire et le découpage des journées se feront au dernier moment afin de prendre en compte les conditions de neige ainsi que la météo. En l'absence de neige en janvier le séjour sera reporté en février. Si pas de neige, le déplacement pourra se faire sans équipement spécifique.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 20/12/2023** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Debord



2/ Expérience trappeur dans le Sancy



Du jeudi
25/01/24

au dimanche
28/01/24

(M)

NT

Nb 4 à 6

Les volontaires désireux de vivre cette expérience à deux pas de chez eux, partiront avec les participants de la randonnée du jour. Le groupe installera le campement dans le nord du Sancy au dessus de Pessade. Les inscrits auront la possibilité de rester sur place 1 nuit, 2 nuits ou 3 nuits. Le bivouac installé restera en place pendant 4 jours. Des randonnées à la journée seront proposées. L'association mettra à disposition des pulkas, des sursacs en goretex, des tentes d'hiver voire un tipi pour vivre une véritable aventure !

Un équipement individuel performant est obligatoire.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le déplacement de l'animateur.

Ne comprenant pas : le transport en voitures particulières en covoiturage, les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 05/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



3/ Raid hivernal Cézallier/Sancy



**Du vendredi
02/02/24**

**au dimanche
04/02/24**

Après le week-end initiatique de la saison 2023, un itinéraire linéaire vous est proposé dans un paysage que l'homme a déserté pour quelques mois, préférant la douceur des altitudes plus basses. Osez vous confronter aux éléments naturels et à l'inconfort d'une mini expédition pendant 3 jours ! L'association mettra à disposition des pulkas, des sursacs en goretex, des tentes d'hiver voire un tipi pour ce challenge hivernal.

(M)

Un équipement individuel performant est obligatoire.

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter....

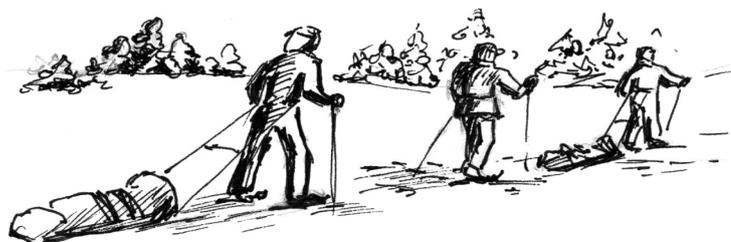
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



4/ Raid pédestre linéaire sans assistance dans la Chaîne des Puys

**Le dimanche
07/04/2024**

Ce challenge d'une longueur de 45 kilomètres pour une dénivelée positive de 1100 m, partira de Volvic pour arriver au parking de covoiturage de la Cassière où une équipe de bénévoles viendra récupérer les participants. Cette distance sera parcourue à une vitesse moyenne de 6km/h. Un dépôt de nourriture et d'eau sera mis en place la veille à mi-parcours.

(HC)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles, l'eau et l'en-cas à mi-parcours.

Ne comprenant pas : le repas, les autres en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



5/ Bivouac au Causse Méjean



**Du vendredi
19/04/24**

**au dimanche
21/04/24**

Pour cette autonomie printanière, l'idée est de proposer quelques jours pour tester son matériel et la cohésion d'un groupe. L'itinérance en bivouac sous tentes nous permettra de naviguer 3 jours sur le Causse Méjean à partir de Peyreleau. Le portage sera un élément à maîtriser. Ce séjour conçu pour les amateurs d'autonomie, reste accessible aux personnes ayant peu d'expérience.

(M)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter....

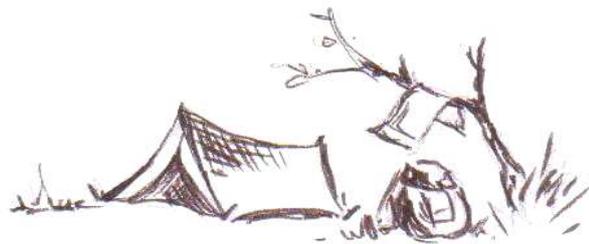
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Debord



6/ De Clermont au Mont Bessou à vélorando



Du samedi
27/04/24

au lundi
29/04/24

(M)

NT

Proposé en 2023 et non effectué, ce challenge est de nouveau inscrit au programme, à réaliser en linéaire sur 3 jours pour atteindre le plus haut sommet du plateau des Millevaches à 977 m d'altitude sur la commune de Meymac en Corrèze. Une distance de 140 km et 2400 m de dénivelée environ sur de petites routes à faible circulation devront être absorbés par les participants avant d'être récupérés par des bénévoles d'Atlas. Cet itinéraire exigeant ne devrait pas poser de problème aux habitués du voyage à vélo. Les entraînements à la journée permettront de se préparer. Du matériel individuel pourra être mis à disposition par l'association, tente individuelle, sursac en goretex, remorque « Bob », sacoches à vélo etc...

Nb 4 à 8
pers.

Participation financière : nous consulter....

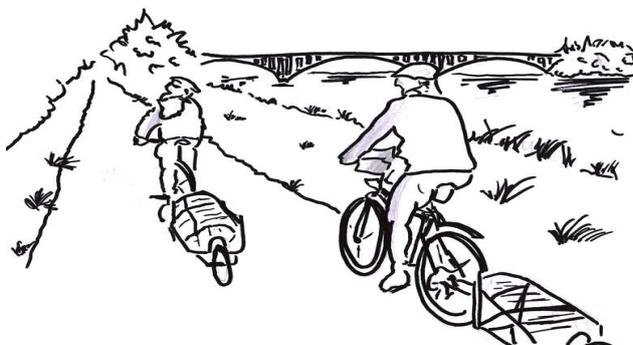
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tente en camping ou bivouac naturel, le transport retour en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



7/ Entre Sancy et Cézallier

**Le dimanche
05/05/2024**

Randonnée en boucle de 52 km environ au départ de Super-Besse pour une dénivelée de 1200 m environ. Nous marcherons dans le nord du Cézallier en passant par les lacs Pavin, Montcineyre et Chauvet.
La randonnée se fera sans assistance. Il faudra bien savoir gérer son alimentation et ses boissons.

(HC)

Nous nous transporterons en covoiturage jusqu'à Super-Besse (maxi 3 voitures). Temps de marche estimé à 11h auquel il faudra ajouter les pauses tous les 12 km environ.

NT

**Nb 5 à 15
pers.**

Participation financière : covoiturage

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Psycheraud



8/ Pérégrinations autour de la Cère et de l'Alagnon



Du jeudi
09/05/24

au dimanche
12/05/24

Cet itinéraire en boucle et en autonomie complète nous emmènera sur les crêtes du sud-est du massif du Cantal. Nous surplomberons ainsi les vallées de la Cère et de l'Alagnon en passant par le Plomb du Cantal, point culminant du département. En cheminant entre les cols, les vallées et les sommets des puys, nous pourrions profiter des richesses de cette région avec toute la liberté d'action offerte par la progression en autonomie. Le couchage se fera sous des tentes (fournies par Atlas) portées par les participants.

(D)

NT

Nb 4 à 8
pers.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



9/ De Saint Pardoux aux Monédières : la Corrèze en cathéther !

**Du samedi
11/05/24**

**au dimanche
12/05/24**

Week-end nature en Corrèze, pays de charme et d'authenticité. Étangs, rivières, belles forêts, beau patrimoine et bonne table seront au rendez-vous pour ces parcours où nous découvrirons le massif des Monédières, les étangs de Clergoux et de Saint Pardoux, les cascades de Gimel, le château de Sédières ainsi que le joli village de Corrèze où nous passerons la nuit. Deux randonnées sur deux secteurs différents avec nuit en chalet dans un camping.

(F)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme, la visite des cascades.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les en-cas, les pique-niques, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Christelle Thibord



10/ En canoë canadien sur l'Allier



Du jeudi 23/05/24 Cette descente de Joze à Vichy peut paraître banale et connue mais contrairement aux idées reçues, chaque expérience est différente et apporte de nouvelles sensations et satisfactions. Maîtriser toujours mieux son embarcation, savoir lire la rivière qui est changeante en fonction du niveau d'eau et des obstacles, seuils en marne dure, arbres couchés etc... Une aventure à deux pas de chez soi à faible impact carbone. Une sortie de préparation de proximité sera proposée avant ce séjour aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion « canoë ».

au vendredi 24/05/24

(F/M)

NT

Nb 8 ou 10 pers.

L'association mettra à disposition outre les canoës tout le matériel nécessaire pour mener une belle aventure (containers, gilets d'aide à la flottabilité, pagaies simples, tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex, bonbonnes d'eau).

Participation financière : nous consulter....

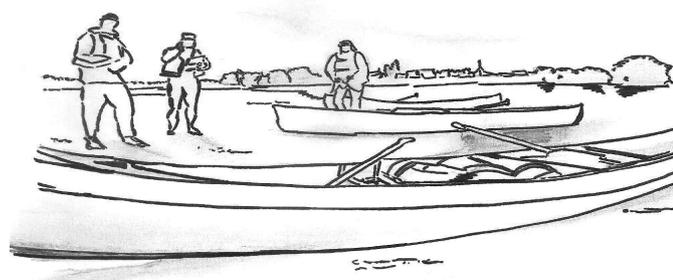
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le déplacement des bénévoles, des bonbonnes d'eau.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien





11/ En kayak de mer sur les grands plans d'eau de la Dordogne

**Du mercredi
29/05/24**

**au dimanche
02/06/24**

(F)

NT

**Nb 4 ou 5
pers.**

En 2024, l'objectif est de parcourir une grande partie de la Dordogne. A bord de kayaks de mer monoplace, nous irons explorer les deux plans d'eau majeurs de cette partie de la rivière, les retenues de Bort les Orgues (1070 hectares) et de l'Aigle (750 hectares) en totale autonomie. L'association mettra à disposition les kayaks de mer et tout le matériel nécessaire, gilets d'aide à la flottabilité, pagaies doubles, tentes individuelles, sursacs en goretex, couverture de survie. Des sorties à la journée seront organisées et proposées aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion « kayak ».

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



12/ ~~Trek sur l'île de SKYE~~ ANNULE



~~une autonomie dans le nord ouest des Highlands~~

**Du samedi
01/06/24**

**au mardi
11/06/24**

(D)

NT

**Nb de 7 à 10
pers.**

Trek en autonomie en sept étapes sur l'île de Skye en Ecosse dans les Highlands du nord. Des paysages grandioses mélangeant minéralité des montagnes avec les plus grands spots d'escalade du Royaume-Uni, falaises abruptes, bleu de la mer omniprésente et vert des vallées glaciaires avec un dépaysement culturel majeur à moins de 4 heures de chez nous. Nous profiterons de notre étape à Fort-William pour gravir le Ben Nevis, plus haut sommet du Royaume-Uni avec une dénivelée positive appréciable de 1350 m. Outre les distances et les dénivelées, ce séjour peut être rendu difficile à cause des conditions météorologiques (froid, pluie et humidité possibles) sans oublier les midges même si le risque est atténué en juin.

Une réunion d'information sera organisée dans les premiers jours de janvier.

Participation financière : nous consulter....

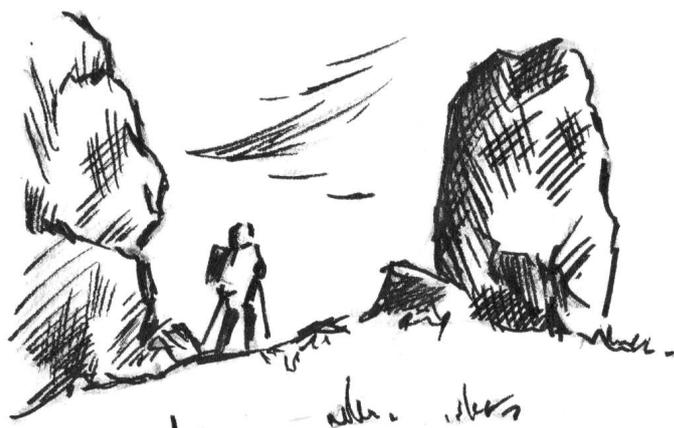
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport aller retour pour l'aéroport en covoiturage, le parking à l'aéroport, le transport aérien et taxes associées, les transports sur place, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 15/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Peycheraud



13/ Descente de la Dordogne en canoë canadien



**Du samedi
08/06/24**

**au jeudi
13/06/24**

(F/M)

NT

**Nb 8 ou 10
pers.**

Un peu moins de 180 kilomètres à parcourir depuis Argentat pour rejoindre Trémolat et accomplir cette descente sans avoir à franchir d'obstacles importants. Un arrêt dans un camping, à mi-parcours permettra de se ravitailler en eau, et à l'arrivée de prendre une douche avant un retour sur Clermont. A cette époque de l'année, la rivière Dordogne n'est pas encore envahie par les touristes et reste un espace de liberté. Une ou plusieurs sorties préparatoires seront organisées si nécessaire.

L'association peut mettre à disposition 5 canoës et tout le matériel nécessaire, gilets d'aide à la flottabilité, pagaies simples, des tentes individuelles ou une tente collective, sursacs en goretex, couverture de survie, containers pour les affaires personnelles et la nourriture, une remorque routière avec adaptation adhoc.

Participation financière : nous consulter....

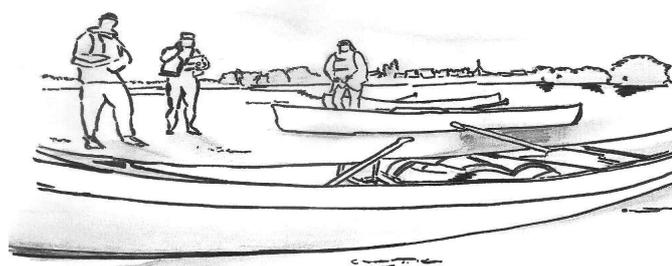
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le rapatriement des conducteurs à Argentat, des bonbonnes d'eau.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



14/ Multiactivité au Caroux



Du samedi
22/06/24

au vendredi
28/06/24

(D)

NT

Nb 5 à 10
pers.

Le massif du Caroux forme le contrefort le plus méridional du Massif Central. Préservé et sauvage, il culmine à une altitude moyenne de 1000m et domine les vallées du Jour et de l'Orb. Coeur des Monts du Somail, il se révèle être par son relief très découpé, un terrain d'aventure idéal pour les activités nature et sauvages. Nous serons basés dans un camping au pied du Caroux. Les randonnées choisies sont classées difficiles, en raison de la longueur, des dénivelées importantes, et des sentiers techniques. Ce sont des sorties exigeantes, soutenues très physiques et techniques.

Au milieu du séjour est prévue une journée récréative, partagée en demi-journées. Le matin une via corda, entrée facile dans le monde de la verticalité entre escalade et via-ferrata, l'après-midi une petite rando. Des sorties classées difficiles seront organisées à la belle saison pour la préparation à ce séjour.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage, le prestataire de via corda.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Debord



15/ Randonnée longue distance dans la Chaîne des Puys

En juillet 2024 Puy-de-Dôme, Pariou, Puy des Goules, Petit et Grand Suchet.... des sommets connus de la Chaîne des Puys.

(HC) Je vous propose de les gravir, ainsi que certains de leurs confrères afin de réaliser le défi de relier le plus grand nombre de sommets de la Chaîne des Puys sur la journée en boucle et sans assistance.

NT La distance et la dénivelée proposées pourront être évolutives selon la forme et la motivation du groupe.

**Nb 5 à 12
pers.**

Participation financière : covoiturage

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Fabien Dugay



16/ Vélorando aux pays de Georges Sand et des grands arbres



**Du samedi
13/07/23**

**au mercredi
17/07/23**

(F)

NT

**Nb de 4 à 8
pers**

Avec cet itinéraire d'un peu moins de 300 kilomètres pour un peu plus de 2500 m de dénivelée, nous poursuivons la découverte de zones géographiques peu éloignées de Clermont-Ferrand et avec un déplacement à faible impact carbone. De la Marche à la Champagne Berrichonne, dans un paysage de bocage vallonné où coule du Sud au Nord l'Indre, nous explorerons une campagne chère à Georges Sand et qui a été source d'inspiration pour ses romans. Un arrêt à la maison de l'autrice à Nohant, permettra à celles et ceux qui le souhaitent, de découvrir son univers. Sur le retour, nous traverserons un des plus beaux massifs forestiers français de 11000 hectares, la forêt de Tronçais. Les étapes de 50 à 60 kilomètres pour une dénivelée positive comprise entre 500 et 600 mètres seront ponctuées d'arrêt pour des visites. L'hébergement en tente biplace ou individuelle est prévu dans des campings de campagne ou des aires naturelles. Des sorties entraînement seront proposées aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion « vélorando ».

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tentes en camping ou en aires naturelles, les trajets en covoiturage en voitures particulières.
Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, les visites.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



17/ Entre Saint-Austremoine d'Issoire et Notre-Dame du Puy



Du lundi 12/08/24 Lors de notre tentative pour relier Clermont-Ferrand et le Puy-en-Velay, nous avons été contraints de renoncer aux deux tiers du chemin. Mais les Atlasiens n'ayant pas pour habitude de s'avouer vaincus aussi facilement, je vous propose cette année une réédition de ce défi avec un parcours revisité et au départ d'Issoire. De la basilique Saint-Austremoine d'Issoire à la cathédrale Notre-Dame du Puy, deux monuments emblématiques de l'art roman, nous passerons par plusieurs sites remarquables du sud du Puy-de-Dôme et du nord de la Haute-Loire. La butte d'Usson, les forêts du Livradois, le Mont Bar, ou encore la roche de Polignac seront ainsi les témoins de notre avancée tout au long de cette semaine de randonnée. Le couchage se fera sous tentes (fournies par Atlas) portées par des participants.

au samedi 17/08/24

(M)

NT

Nb 4/8 pers.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en train.
Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



18/ Les 2000 des Bauges

Du lundi 19/08/24 Montagneux et calcaire, entre Haute Savoie et Savoie, le massif des Bauges se caractérise par ses 14 sommets de 2000 mètres et plus. Trélod, Pécloz, Arcalod, Arménaz, Arclusaz sont les plus caractéristiques. Nous les gravirons ou les tutoierons en aller-retour ou en boucle. Îlot de moyenne montagne sauvage et préservé, le parc naturel régional des Bauges abrite une flore et une faune remarquable. Le torrentiel Chéran au label « Rivières Sauvages » principale rivière du massif nous servira certains jours de fil conducteur. Dès le premier jour, la Croix du Nivolet dominant Chambéry sera un point de vue époustouflant sur le lac du Bourget. Certains sommets faciles au départ mais techniques à leur extrémité nous feront sortir de notre confort de randonneurs aguerris.

au dimanche 25/08/24

(D)

NT

Nb 8 à 12 pers.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en demi-pension, les transports aller-retour et sur place en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence : IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Yves Dichampt



19/ GR 10 seconde partie de Planès à Coufflens



**Du samedi
24/08/24**

**au lundi
02/09/24**

(HC)

NT

**Nb de 4 à 8
pers.**

Cette seconde partie du GR nous mènera, en autonomie, de Planès à Coufflens principalement à travers le département de l'Ariège et des Pyrénées ariégeoises. Notre chemin nous conduira aux Bouillouses, sur le plateau de Beille, sur les hauteurs de Vicdessos, aux étangs de Bassès, à Aulus les Bains, à la station de Guzet Neige, près de Bidous, pour finalement s'achever à Coufflens, terminus de ce second tronçon. C'est assurément la partie la plus difficile du GR avec de fortes dénivelées quotidiennes aussi bien positives que négatives. Ces montées et descentes répétées sont l'originalité du GR 10. L'ambiance montagne sera plus affirmée que lors de notre première itinérance sur le GR. Nous serons chargés pour progresser en autonomie donc le poids sera l'ennemi. Nous croiserons malgré tout des commerces où il sera possible de se ravitailler.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, les transports en bus, train et taxis.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : **Thierry Psycheraud**



20/ D'Auvergne à la Cerdagne à vélorando



**Du mardi
03/09/24**

**au samedi
14/09/24**

(D)

NT

**Nb 4 à 6
pers.**

L'objectif est de rejoindre le village de vacances où est installé un groupe d'Atlas qui randonne en Cerdagne. En 11 jours, nous aurons environ 700 kilomètres à parcourir pour presque 10 000 m de dénivelée positive. L'itinéraire nous fera passer sur les contreforts du Livradois, puis sur les plateaux de la Margeride et de l'Aubrac. Nous franchirons les cassures des rivières Aveyron, Lot et Tarn. Une belle voie verte du Canal du Midi à Chalabre nous permettra de nous refaire une santé avant les dernières difficultés que seront la traversée de la Montagne Noire par l'Ouest, puis le plateau de Sault. Celui-ci atteint, il ne restera plus qu'à franchir les Pyrénées au col de la Quillane à 1713 m d'altitude. Le déplacement journalier sera compris entre 5 et 7 heures. Les étapes de 50 à 70 kilomètres pour une dénivelée positive estimée entre 700 et plus de 1000 mètres seront ponctuées d'arrêts pour des visites, notamment à Albi, la cathédrale et les quartiers médiévaux. L'hébergement en tente biplace ou individuelle est prévu dans des campings de campagne ou sur des aires naturelles. Des sorties entraînements seront proposées aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion « vélorando ».

Participation financière : nous consulter....

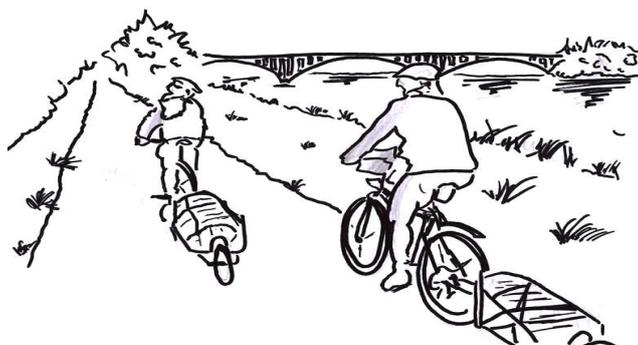
Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, l'hébergement sous tentes en camping ou en aires naturelles, le transport retour en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : la dernière nuit en camping ou en demi-pension en village de vacances, les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animateur : Michel Julien



21/ La Cerdagne

**Du samedi
07/09/24**

**au samedi
14/09/24**

(F/M)

NT

**Nb de 8 à 12
pers.**

Située à l'est de la chaîne pyrénéenne, entre l'Ariège, l'Andorre et l'Espagne, la Cerdagne est la plus élevée des régions du département des Pyrénées Orientales, entre 1200 m et presque 3000 m d'altitude. On y trouve tous les avantages de la haute montagne mais surtout pour ce qui nous intéresse de quoi faire dans un paysage ouvert, panoramique et ensoleillé, des randonnées de tout niveau. Ce séjour d'une semaine en étoile à partir d'un village de vacances situé dans la vallée du Carol, doit nous permettre de découvrir quelques uns des sites réputés de cette région où les nombreux lacs et sommets sont des étapes ou des buts de randonnées.

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, les transports aller-retour et sur place en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les pique-niques du 1^{er} et du dernier jour, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Mady Kozlowski



22/ Traversée du Haut Atlas Central (Maroc) avec ascension du Mgoun (4068 m)



**Du mercredi
18/09/24**

**au lundi
30/09/24**

(D)

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Le séisme étant passé par là, je ne peux reproposer cette année, l'itinéraire de 2023, les infrastructures étant détériorées. Moins touché, le Haut Atlas Central est prêt à nous accueillir pour une traversée très sauvage avec des passages montagneux, un sommet magnifique et des descentes de gorges véritable décor de cinéma. Le dépaysement est garanti ! Pas de difficulté majeure pour des Atlasiens en forme physiquement, capables d'affronter des conditions de vie un peu spartiates et qui acceptent une aventure collective.

Sur le terrain, nous serons la plupart du temps en bivouac naturel à l'exception de deux refuges. L'équipe marocaine habituelle assurera la logistique et l'intendance. Le port des bagages se fera à l'aide de mules. Une ou deux journées dans un hôtel confortable à la fin du périple à Marrakech pour la récupération et les visites habituelles. Une réunion sera proposée dans le courant de l'hiver ou au début du printemps. A ce jour il est impossible d'établir la participation financière compte tenu de la fluctuation des prix du transport aérien et des taxes annoncées. Les dates sont données titre indicatif car les rotations aériennes d'aujourd'hui ne seront peut être pas celles de septembre 2024.

Participation financière : sera fixée ultérieurement

Comprenant : les frais d'organisation, la pension complète pendant le trek, l'hôtel en demi-pension à Marrakech, le transport aller retour pour l'aéroport en covoiturage, le parking à l'aéroport, le transport aérien et taxes associées, les transports au Maroc, les pourboires pour le guide, les muletiers, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, les repas de midi à Marrakech, les boissons, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IRA

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien

23/ Autonomie en Margeride



**Du vendredi
18/10/24**

Un itinéraire en boucle dans les forêts de Mercoire et de la Gardille à la recherche des sources et des rochers typiques. Un séjour pour les amateurs d'autonomie restant très accessible aux personnes ayant peu ou aucune expérience de cette pratique. Le couchage se fera sous tentes. Tout le matériel sera porté par les participants.

**au dimanche
20/10/24**

(F)

NT

**Nb de 4 à 8
pers.**

Participation financière : nous consulter....

Comprenant : les frais d'organisation, le forfait matériel, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2024** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Debord



Pour 2025

Projet de Trek au Népal :

au printemps, traversée des Ganesh Himal

ou

en octobre /novembre, expédition sur le Rolwaling

Les adhérents intéressés doivent se manifester sur
atlasaventure@orange.fr



***A retourner par mail ou courrier postal avec votre numérotation
pour le 31 janvier 2024 au plus tard***

↗ Pour une meilleure organisation et afin de ne pas bloquer inutilement le temps libre des animateurs bénévoles, il est recommandé de se manifester rapidement pour les pré-inscriptions (envoi du bulletin ci-après).

Une fois la note technique reçue, merci de confirmer ou d'infirmier au plus vite votre demande. Merci de votre compréhension.

NOM Prénom :

- 1 / Raid Hivernal : le tour du Sancy
- 2 / Vie d'un trappeur dans le Sancy
- 3 / Raid hivernal Cézallier/ Sancy
- 4 / Raid pédestre linéaire sans assistance dans la Chaîne des Puys
- 5 / Bivouac au Causse Méjean
- 6 / De Clermont au Mont Bessou à vélorando
- 7 / Entre Sancy et Cézallier
- 8 / Pérégrinations autour de la Cère et de l'Alagnon
- 9 / De Saint Pardoux aux Monédières : la Corrèze en cathéter
- 10 / En canoë canadien sur l'Allier
- 11 / Kayak de mer sur les grands plans d'eau de la Dordogne
- 12 / Trek sur l'île de Skye - une autonomie dans le nord-ouest des Highlands

- 13 / Descente de la Dordogne en canoë canadien
- 14 / Multiactivité au Caroux
- 15 / Randonnée longue distance dans la Chaîne des Puys
- 16 / Vélorando aux pays de Georges Sand et des grands arbres
- 17 / Entre Saint-Austremoine d'Issoire et Notre-Dame du Puy
- 18 / Les 2000 des Bauges
- 19 / GR10 seconde partie de Planès à Couflens
- 20 / D'Auvergne à la Cerdagne à vélorando
- 21 / La Cerdagne
- 22 / Traversée du Haut Atlas Central (Maroc) avec ascension du Mgoun
- 23 / Autonomie en Margeride



ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

2, rue Waldeck Rousseau – 63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 04 73 24 38 42

Répondeur : 04 73 25 77 06

Courriel : atlasaventure@orange.fr

Site internet : www.atlasaventure.com

Facebook : Atlas Aventure

