

Association Atlas Aventure



PROGRAMME 2022



Passion... Nature... Dynamisme... Convivialité...

Au fil des saisons, en Auvergne, en France, à l'Étranger

Atlas Aventure est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le "camp de base" de l'association est situé dans le Puy-de-Dôme, à Clermont-Ferrand, mais elle s'exporte jusqu'au bout du monde, et **cela dure depuis 1993 !**

Avec plus de **200 jours d'activités toniques** proposées au fil de l'année, Atlas Aventure fonctionne grâce à une **équipe de bénévoles passionnés**, qui permettent de pratiquer **la randonnée sous toutes ses formes** : à la journée, en séjour, en autonomie, en raquettes, en raid, en marche sportive ou nordique, à vélo, en via-ferrata, en kayak, en canoë... Toutes **les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles brevetés ou expérimentés.**

Avec Atlas Aventure, marcher avec dynamisme et dans la convivialité ne consiste pas seulement à mettre un pied devant l'autre. Les thèmes comme la faune, la flore, les milieux naturels, sont souvent abordés au cours des sorties. De plus, l'association organise régulièrement des actions concrètes en faveur de l'environnement (nettoyage de sites, plantations de haies etc.).

- *Évaluation de la difficulté de la sortie prenant en compte la distance et le dénivelé :*

F : facile **M** : moyen **D** : difficile **TD** : très difficile **HC** : hors catégorie

- **NT** : note technique

-  : séjour dont tout ou partie de l'itinéraire est à l'étranger

-  : séjour dont tout ou partie se déroule en autonomie

-  : séjour dont tout ou partie se déroule dans l'eau

-  : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (canoë)

-  : séjour dont tout ou partie se déroule sur l'eau (kayak)

-  : séjour dont tout ou partie utilise des techniques sur cordes

-  : séjour dont tout ou partie se déroule à vélo

Activités

Le voyage nature, nomade, est avant tout la découverte d'espaces, depuis les portes de Clermont jusqu'au bout du monde, en privilégiant des moyens de locomotion non motorisés. Mais c'est aussi utiliser des modes de déplacement, du matériel, adaptés à chaque situation, chaque environnement traversé. En toute sécurité, découvrez ainsi la pratique en groupe de ces activités qui ouvrent des terrains de jeux incroyables mais pourtant accessibles à beaucoup de randonneurs... Alors que la plupart des voyages ont un but, ces activités visent en premier à progresser en groupe dans un environnement assez inhabituel, dans un esprit d'entraide et de découverte partagée.

➤ **Randonnée pédestre**

A la journée sur chemins, sentiers et hors sentiers les dimanches et jeudis. Classées faciles à hors catégorie, ces sorties peuvent éventuellement être articulées autour d'un thème particulier, à l'initiative de l'animateur ou sur proposition préalable d'un adhérent. Le pique-nique est tiré du sac à dos et le déplacement se fait en covoiturage.

Cotations des randonnées pédestres à Atlas

- Facile : linéaire maximum de 25 km avec 800m de dénivelé avec pas de hors-piste ou peu, se limitant à des jonctions, par exemple, entre chemins sur des terrains faciles.
- Moyen : linéaire maximum de 27 km avec un dénivelé n'excédant pas 1000m avec une partie de hors-piste ou non inférieure au 1/3 du parcours.
- Difficile : linéaire maximum de 30 km avec un dénivelé n'excédant pas 1400m avec une partie de hors-piste ou non limitée au 1/3 du parcours.
- Hors-catégorie : dénivelé supérieur à 1400m avec une partie de hors-piste ou non, pouvant excéder un 1/3 du parcours.

➤ **Raquette à neige**

Dès que Dame Nature revêt son manteau blanc, les Atlassiens enfilent leur parka et chaussent leurs raquettes pour taquiner les massifs enneigés. Pour ces randonnées raquettes, un équipement sérieux est impératif (chaussures rigides, vêtements contre le froid, boissons chaudes...). Les raquettes et les bâtons peuvent être prêtés par l'association sur simple demande.

➤ **Marche nordique**

Marche rapide dynamisée par l'emploi de bâtons, la marche nordique permet un renforcement harmonieux et en douceur de tous les muscles, associant effort et bien-être dans un même exercice.

De la remise en forme à l'entraînement plus sportif, Atlas propose toute l'année des séances à plusieurs niveaux de difficulté, les lundis et mardis soirs (stade Leclanché à Clermont-Fd), et les samedis matins (sur Volvic ou autre sites).

➤ **Marche sportive**

Marche dynamique lors de laquelle l'allure est soutenue et l'équipement adapté, sur des itinéraires référencés pour pouvoir être parcourus plusieurs fois afin de mesurer les progrès. Les entraînements sont mensuels, le dimanche (ou parfois le samedi). La principale caractéristique est le respect par l'ensemble du groupe, d'un même rythme soutenu tout au long de la séance.

➤ **Via-ferrata**

Pour découvrir le fond ou les parois de gorges, pour parcourir les flancs de monts et rochers accrochés aux cimes, voilà le moment de revêtir un baudrier ! Équipés de longes spécifiquement dédiées à cette pratique, lancez-vous, à nos côtés, à la découverte de quelques-unes des via-ferratas de la région...

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Canoë**

Nous avons remis au programme depuis 2015 cette activité afin d'aller à la découverte, d'une manière différente, de notre patrimoine naturel et bâti. Clermont-Ferrand est bien située géographiquement à proximité de beaux fleuves et rivières comme la Loire, l'Allier, La Dordogne, le Lot, le Tarn etc. Un ou des moniteurs de l'association ayant une bonne pratique sont là pour vous encadrer. L'activité se déroule sur des rivières et fleuves paisibles, à la portée de tous les adhérents ayant une attirance pour le milieu aquatique et sachant nager.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Kayak de mer**

L'ambition est d'amener les adhérents à se familiariser avec les nouveaux bateaux en explorant de vastes plans d'eau intérieurs avant de partir à la découverte de côtes maritimes plus ou moins lointaines

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **Vélo-rando**

Activité accessible au plus grand nombre, le vélo-rando vous permettra de découvrir autrement les paysages de notre région et d'ailleurs. Seules conditions requises : disposer d'un vélo et savoir s'en servir ! Des sorties sont proposées pour vous permettre de préparer les séjours du programme.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

➤ **VTT**

Activité proposée sous forme de séjour ou de sorties journalières au sein de l'association. Quelques sorties à la demi-journée ou à la journée seront mises en place, afin de se familiariser avec cette pratique, et préparer les séjours proposés.

Attention : pour cette activité, la licence IMPN est indispensable.

👉 **Atlas et l'Environnement**

L'association poursuivra en 2022 ce qui lui tient à cœur depuis de nombreuses années maintenant : réaliser des actions concrètes et locales en faveur de l'environnement. Et ce en parallèle de la sensibilisation à la gestion et à la protection de notre patrimoine naturel réalisée au cours des activités.

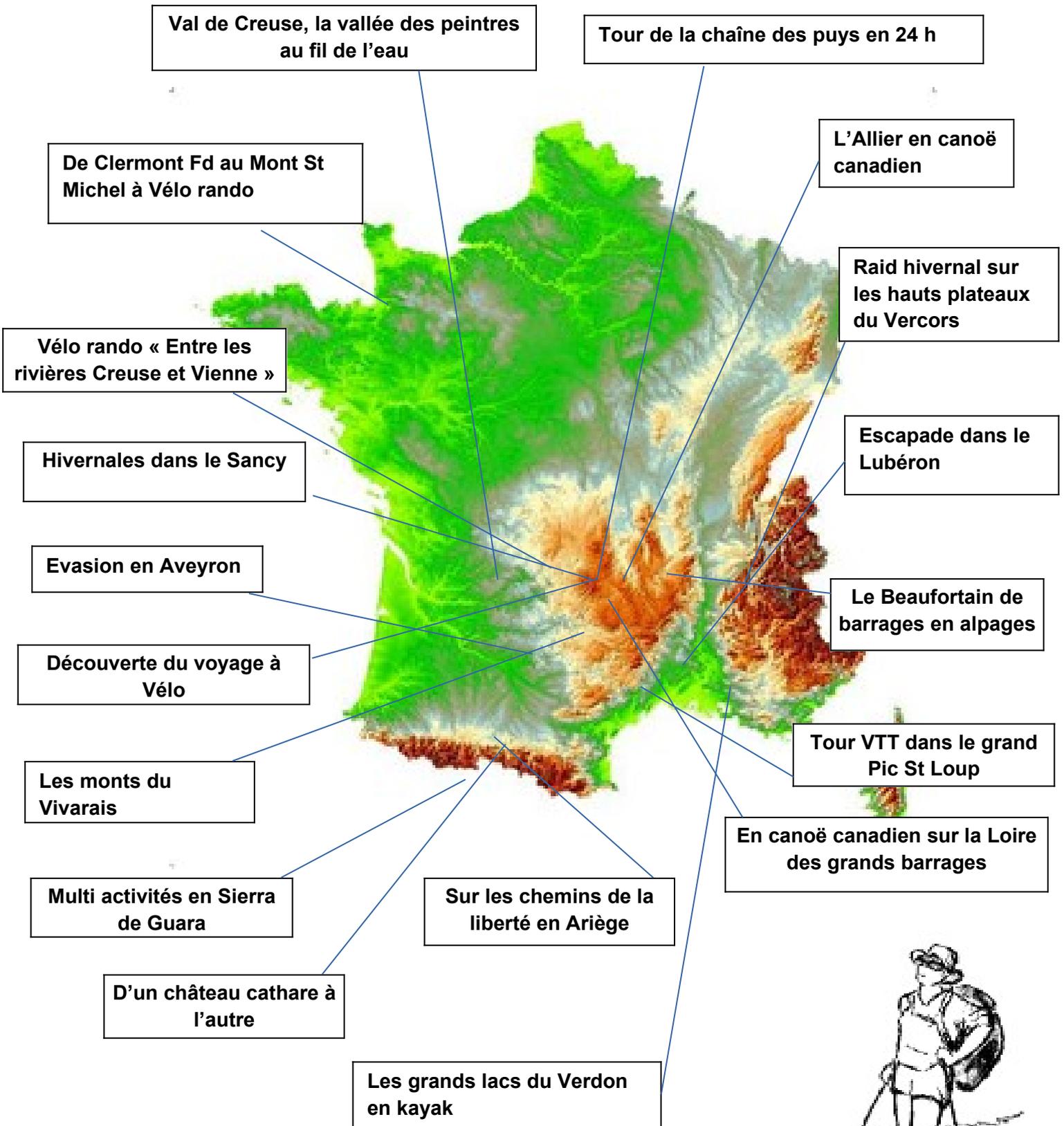
👉 **Matériel**

Pour les différents séjours et activités proposés, Atlas Aventure met à votre disposition :

- des bâtons de marche nordique,
- des raquettes à neige, bâtons et pulkas,
- du matériel technique de montagne (piolets, crampons, descendeurs, bloqueurs, balises ARVA, casques, longes, cordes...) ou pour d'autres activités (canoë, kayak de mer, vélorando etc.),
- du matériel de couchage (tentes, hamacs et sursacs)

↪ Raids, séjours en France et à l'étranger

Tour d'horizon 2022



1/ Hivernale dans le Sancy



Du samedi

12/02/22

au dimanche

13/02/22

(M)

NT

Nb 4 à 8
pers.

Afin de préparer une expédition au Népal en 2023 sur le Rolwaling et l'aventure dans le Vercors du 09 au 13 février 2022, j'invite les adhérents intéressés par ces futures aventures à venir se tester pendant 2 jours aussi bien physiquement que psychologiquement dans un environnement qui peut se révéler difficile. Pour le déplacement, nous utiliserons les raquettes à neige et le matériel collectif sera transporté dans des pulkas tirées par les participants. Le couchage se fera sous un tipi collectif Hellsport ou des tentes expéditions NorthFace en fonction des conditions sanitaires du moment. Un équipement individuel performant est obligatoire. Un bivouac en pleine nature, permettra de tester le matériel et la cohésion du groupe. En l'absence de neige, la sortie se fera à pied avec le portage habituel en autonomie.

Participation financière : nous consulter

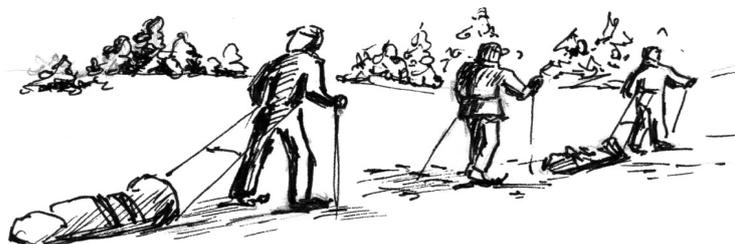
Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif (tentes et/ou tipi, pulkas, harnais, pelles, 2 réchauds à essence ou gaz...), le matériel individuel (sursac en goretex, raquettes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



2/ Hivernale dans le Sancy, techniques alpines



Du samedi

26/02/22

au dimanche

27/02/22

(M)

NT

Nb 4 à 8 pers.

Dans l'idée de continuer la progression technique dans des conditions hivernales et préparer l'expédition au Népal en 2023 sur le Rolwaling j'invite les adhérents intéressés par cette future aventure à venir s'entraîner pendant 2 jours. Après un court déplacement en raquettes à neige, le matériel collectif et technique étant transporté à l'aide de 3 pulkas, nous installerons un campement en pleine nature. L'après-midi sera consacrée à répéter les techniques abordées avec certains (es) en février 2021. Le dimanche, une progression sur de longues pentes sera proposée. Le couchage se fera sous un tipi collectif Hellsport ou des tentes expéditions North Face en fonction des conditions sanitaires du moment. Un équipement individuel performant est obligatoire. Le matériel (crampons, baudriers, piolets, cordes, pieux à neige, descendeurs, mousquetons) sera mis à disposition. Objectif du week-end : être autonome dans les exercices proposés.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif (tentes et/ou tipi, pulkas, harnais, piolets, crampons, casques, poignées d'ascension, baudriers, pelles, 2 réchauds à essence ou gaz...), le matériel individuel (sursac en goretex, raquettes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



3/ Raid hivernal



sur les hauts plateaux du Vercors

Du mercredi

09/03/22

au dimanche

13/03/22

(D)

NT

Nb 4,7 ou 8

Dans un isolement total, nous tracerons notre chemin à l'aide des raquettes à neige et le matériel dont la tente collective Hellsports sera transporté sur les pulkas tirées à tour de rôle par les participants. Nous installerons, après quelques heures de déplacement, notre campement à une altitude de 1800 m environ en pleine nature. Depuis ce camp de base, nous irons à la découverte de cet immense plateau de la réserve naturelle peuplée de chamois, de mouflons et de quelques loups où les pins à crochets dominant. Cette aventure en autonomie complète s'adresse à des adhérents ayant déjà pratiqué avec l'association et pour les nouveaux adeptes ayant participé au séjour des 12 et 13 février 2022, supportant la vie en groupe et l'isolement dans des conditions climatiques pouvant être difficiles. Un équipement individuel performant est obligatoire. Les distances parcourues au départ du campement se situeront entre 10 et 15 kilomètres selon les conditions météorologiques, la forme des participants, la qualité du manteau neigeux et la difficulté de l'itinéraire.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel collectif, tente Hellsport, sursacs en goretex, pulkas, pelles à neige, réchaud à essence ou à gaz, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



4/ Découverte du voyage à vélo



Du samedi
26/03/22

au dimanche
27/03/22

(M)

NT

Nb 4 à 8 pers.

Deux jours au départ de Clermont-Fd pour appréhender ou préparer un séjour plus long. Avec des vélos chargés, on profitera d'une nature toute proche pour aller poser un bivouac dans la chaîne des Puys à proximité d'un point d'eau après une cinquantaine de kilomètres pour une dénivelée approchant les 800 mètres le premier jour. L'itinéraire nous fera emprunter de petites routes et quelques portions de chemins d'exploitation. Le but de cette sortie est de se familiariser avec le déplacement en groupe, d'apprendre au contact des plus expérimentés et d'échanger lors du bivouac sur toutes les facettes d'une telle aventure. Dès que les conditions météorologiques le permettront, des sorties de préparation seront proposées aux adhérents qui se seront manifestés pour être inscrits sur la liste de diffusion.

Participation financière : nous consulter

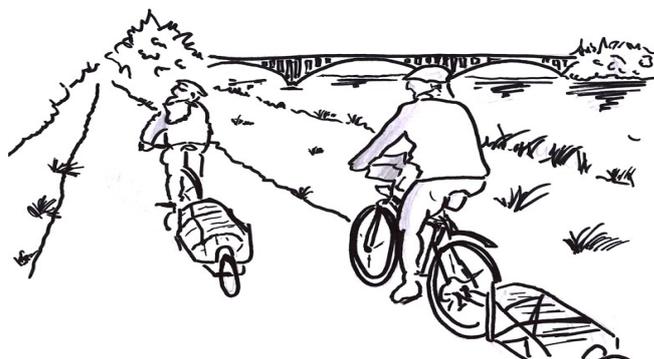
Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel : tentes bi-places ou individuelles, couverture de survie (orange), sursacs en goretex, sacoches de vélo, remorques « Bob » en fonction des demandes.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



5/ Tour de la chaîne des Puys en 24h

| | |
|---|---|
| Du samedi 09/04/22 12h | Nous vous invitons à faire le tour de la chaîne des Puys en relais : |
| au dimanche 10/04/22 12h | Samedi 12h à 14h : 10 km de marche nordique allure modérée. Samedi 14h à 20h : 25 km de randonnée classique. Samedi 20h à 24h : 25 km de marche sportive. |
| (F) | Dimanche 0h à 5h30 : 25 km de randonnée nocturne. Dimanche 5h30 à 9h45 : 20 km de randonnée dynamique. |
| NT | Dimanche 9h45 à 12h : 15 km de marche nordique allure soutenue. |
| Nb illimité | Un(e) animateur(trice) sera présent(e) pour chaque activité. |

Les personnes qui se seront pré-inscrites sur ce challenge seront contactées pour s'inscrire précisément sur une ou plusieurs activités consécutives ou non. Ce week-end n'est pas comptabilisé dans le choix des 5 séjours (voir page à la fin du livret).

Participation financière : prise en charge par l'association

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en minibus entre les différents points de départ et arrivée des activités, un ravitaillement à l'arrivée de chaque étape.

Ne comprenant pas : les en-cas, les dépenses personnelles, le transport jusqu'au départ de l'activité choisie.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateurs : Tous



6/ L'Allier en canoë canadien



**Du mercredi
20/04/22**

**au samedi
23/04/22**

(F)

NT

**Nb 7, 8 ou 10
pers.**

La descente se poursuit à partir de Chatel-de-Neuvre pour gagner le bec d'Allier et la Loire, terme de ces quatre journées de randonnées. Le bruit s'estompe rapidement après Moulins et nous retrouvons quiétude et bonheur de naviguer sans préoccupation particulière. L'arrivée sur le pont canal du Guétin, nous oblige à franchir des obstacles construits par l'homme et qui nécessitent le déchargement des bateaux. L'hébergement se fera sous un tipi Bergans ou des tentes biplaces NorthFace mis à disposition par l'association. Des sorties de préparation seront proposées en mars et avril aux adhérents qui se seront manifestés pour être inscrits sur la liste de diffusion.

Participation financière : nous consulter

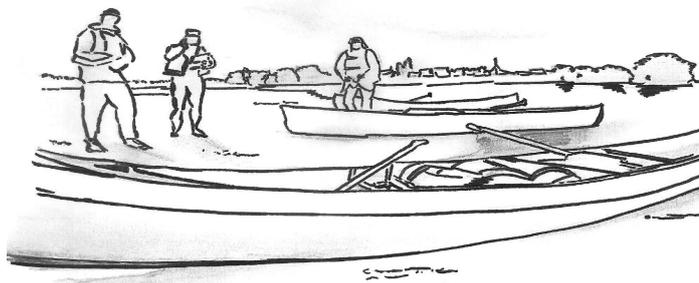
Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (tente tipi Bergans , ou tentes biplace North Face, sursacs, canoës, pagaies, gilets d'aide à la flottaison, bonbonnes d'eau, bidons et sacs étanches etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



7/ Evasion en Aveyron

Du samedi

23/04/22

au lundi

25/04/22

(F)

NT

Nb 6 à 12

pers.

Raspes, rius, puechs, gorges, brebis et Roquefort... Bienvenue en Aveyron et en vallée du Tarn pour un beau week-end d'évasion : le lac de Villefranche, la belle rivière Tarn et ses aplombs rocheux, la Pyramide du Lagast, la Tour de Peyrebrune, la chapelle de Saint Cirice et son beau belvédère, de beaux villages typiques dont Castelnau, Brousse le Château et Ayssènes où nous ferons halte pour la nuit. Trois parcours dans trois secteurs différents (Castelnau Pegayrols, Villefranche de Panat et Brousse le Château) complétés par les visites de la tour de Peyrebrune et du château de Brousse. Côté repos les 2 nuits sont prévues dans une petite auberge-gîte.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, la demi-pension, les visites prévues, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animatrice : Christelle Thibord



8/ En canoë canadien



sur la Loire des grands barrages

Du mercredi 04/05 /22 Avec ce dernier périple nous achèverons la descente de la Loire. La mise à l'eau se fera à hauteur de Chamalières à proximité du Puy en Velay, nous éviterons ainsi un maximum de micro-barrages. A une rivièrre sauvage vive succèdera la zone des grands barrages de Grangent et de Villerest. En 5 jours nous serons à Roanne où tout a commencé en 2017. Avec l'expérience acquise au fil des saisons, cette section plus technique dans sa première partie ne posera pas de problème. De beaux bivouacs en perspective et la joie d'avoir pu mener à bien ce joli challenge sur un des derniers et plus beau fleuve d'Europe. La priorité sera donnée à l'inscription aux adhérents ayant entamé ce long parcours avec Atlas Aventure.

au dimanche 08/05/22

(M)

NT

Nb 4, 6 ou 8 pers

Participation financière : nous consulter

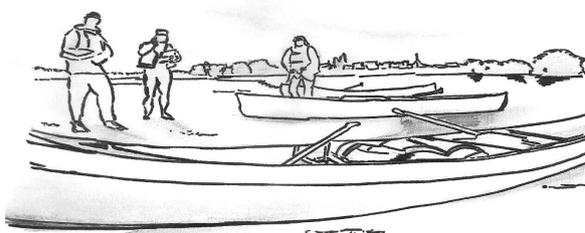
Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, remorque routière avec adaptation pour le transport des bateaux, le prêt du matériel (tente tipi Bergans, ou tentes biplace North Face, sursacs, canoës, pagaies, gilets d'aide à la flottaison, pagaies, bonbonnes d'eau, bidons et sacs étanches, etc...).

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



9/ Les monts du Vivarais



**Du jeudi
26/05/22**

**au dimanche
29/05/22**

(M)

NT

**Nb 6 à 10
pers**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Sébastien Lecomte



10/ Multi-activités en Sierra de Guara



**Du samedi
28/05/22**

**au samedi
04/06/22**

(F / D)

NT

Nb 8 pers

Au sud du large massif pyrénéen espagnol, le Haut Aragon bénéficie d'un climat doux et ensoleillé. Dans ce massif calcaire, lumineux, l'eau transparente aux dégradés de vert nous invite à la découverte des plus beaux canyons d'Europe. Dans ce cadre exceptionnel, trois activités complémentaires vous sont proposées : canyoning, via-ferrata et randonnée. Pour la partie canyoning, nous enchaînerons sur quatre jours des canyons de difficultés différentes en les adaptant au niveau des participants. Les via-ferrata classées faciles aborderont toutes les facettes de l'activité. La randonnée après une dénivelée de 1600 m nous amènera par le versant sud au sommet de la Sierra, le Tozal de Guara (2077m).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en covoiturage, l'hébergement en pension complète dans un bungalow au camping El Puente (Rodellar) avec dîners et petits-déjeuners, repas de midi sous forme de pique-niques préparés en commun.

L'encadrement de l'activité et le prêt du matériel canyoning seront assurés par un professionnel. L'association mettra à disposition la remorque routière et pour les via-ferrata, casques, baudriers, longes, cordes dynamiques.

Ne comprenant pas : les pique-niques des J1 et J8, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien

11/ Le grand Pic Saint Loup à VTT



Du samedi
11/06/22

Le Pic St Loup, joyaux de la vallée de l'Hérault, à 25 minutes de Montpellier culmine à 658 m. Situé au milieu des garrigues et des vignobles, il est aussi un espace de loisirs sportifs. Je vous propose à partir d'un camping de faire des sorties à la journée. Nous couvrirons une distance de 210 km environ pour 4400 m de dénivelé environ. L'hébergement se fera sous tente collective, bi-place ou individuelle.

au mardi
14/06/22

(D)

NT

Nb 5 ou 10
pers.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le transport en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière adaptée au transport des vélos, les tentes et/ou tipi.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IMPN

Journée de préparation en mai

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Debord



12/ Escapade dans le Luberon

**Du samedi
11/06/22**

**au vendredi
17/06/22**

(F)

NT

Nb 8 à 12 pers.

Situé à cheval sur les départements des Alpes-de-Haute-Provence et du Vaucluse, le Luberon est un massif montagneux peu élevé présentant une forte diversité de paysages et des lieux d'exception. Au cours de cette randonnée (en partie en boucle) s'appuyant sur les nombreux GR traversant la région, nous pourrions en découvrir quelques-uns dont le célèbre Colorado Provençal, les Gorges d'Oppedette, et le Grand Luberon qui culmine à 1125 m d'altitude au Mourre Nègre. Apt, ville typiquement provençale, identifiée comme la capitale mondiale du fruit confit, nous accueillera en fin de parcours.

Les 2 premiers jours en étoile, les 4 jours suivants en itinérance avec des étapes entre 18 et 25 km et des dénivelés positifs de 500 m à un peu plus de 800 m (jour 5) et négatifs de 200 m à 1150 m (jour 5).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, les trajets en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons, les pique-niques des premier et dernier jour, les assurances proposées.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animatrice : Mady Kozlowski



13/ D'un château cathare à l'autre



Du samedi

25/06/22

au samedi

02/07/22

(D)

NT

**Nb 4 à 8
pers.**

Randonnée itinérante et en autonomie aux confins de l'Aude et de l'Ariège, à travers les Pyrénées Audoises et une petite région nommée le pays de Sault. Six étapes pour joindre le château de Puivert et le lieu emblématique de la fin de l'hérésie cathare, le château de Montségur. Nous alternerons montées sèches, descentes, parcours en forêt, en crêtes jusqu'à parvenir à des altitudes respectables dans le massif de la Montagne de Tabè en Ariège à proximité des immenses carrières de talc de Luzenac. Cette itinérance sera aussi l'occasion de traverser villages et hameaux du haut pays aux activités touristiques et/ou agricoles comme Espezel, Camurac, Montailou, Prades, Comus, Montségur, Belestà. La recherche de bons bivouacs occupera la fin de nos six journées de plaisir pur, bien à l'écart du monde.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, le prêt du matériel (tentes), le transport en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IR

Journée de préparation en mai

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Peycheraud



14/ De Clermont Fd au Mont St Michel



à vélo rando

**Du samedi
02/07/22**

**au samedi
16/07/22**

(M)

NT

Nb 8 pers.

Pour réaliser ce challenge d'environ 800 kilomètres, nous utiliserons dans une première partie, de petites routes à faible circulation en suivant au plus près la rivière Allier puis les voies vertes en direction d'Orléans le long du fleuve Loire. Nous quitterons l'Eurovélo 6 plein nord à hauteur de Beaugency pour rejoindre la Véloscénie composée de voies vertes, pistes et véloroutes qui nous amènera à la 8ème merveille du monde : le Mont Saint Michel. Le voyage à vélo permet chaque jour de découvrir des paysages différents ainsi que de nombreux centres d'intérêts patrimoniaux bâtis et naturels. Comme pour les précédents séjours, des moments de visites ponctueront le pédalage. Les étapes iront de 60 à 100 kilomètres pour la plus longue et la dénivelée maximum n'excédera pas 500 m. Le découpage des journées sera organisé en tenant compte du positionnement et l'existence de campings. L'hébergement se fera sous tentes. Il sera possible de ravitailler une fois voire deux fois par jour. Une réunion technique sera organisée en début d'année avec toutes celles et ceux qui souhaitent participer à cette aventure qui s'achèvera par la traversée de la baie à pied et la visite guidée de l'abbaye. Après le 31 janvier et en fonction des conditions climatiques, des sorties de préparation seront proposées aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion et pré-inscrits à ce séjour.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement sous tente en camping, le prêt du matériel (tente, sacoches...), le transport retour en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ». Un seul séjour aura lieu : n°14 ou 14bis en fonction du nombre de pré-inscrits.

Animateur : Michel Julien





Creuse et Vienne

(si le séjour 14 Clermont Fd/Mt St Michel ne peut se faire).

**Du samedi
23/07/22**

**au mercredi
27/07/22**

(M)

NT

**Nb 4 ou 8
pers.**

Long d'environ 300 kilomètres, cet itinéraire vallonné situé au nord des Monts Blonds et d'Ambazac, nous permet d'explorer un territoire peu connu. Le fil conducteur sur 150 kilomètres est la rivière Gartempe que nous suivrons de sa source aux portes de l'Enfer. Paysages agricoles variés, patrimoine rural où chaque village possède son clocher, son oratoire ou ses croix et, sur une partie du circuit une collection de dolmens, accompagneront notre déplacement. Ce séjour est classé moyen avec des étapes comprises entre 50 et 65 kilomètres pour une dénivellée positive pouvant atteindre certains jours 800 mètres. L'hébergement en tente est prévu dans des campings de campagne ou en bivouac naturel.

Participation financière : nous consulter

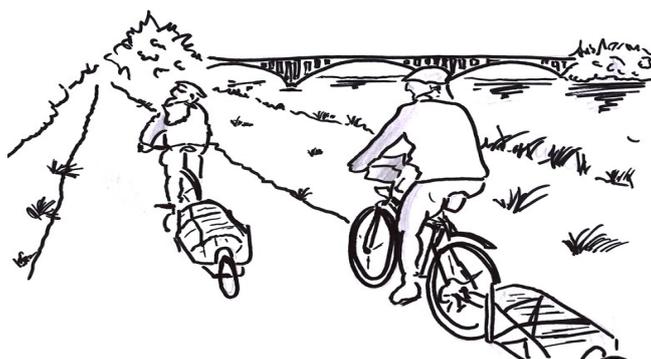
Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en camping, le prêt du matériel (tente, sacoches...), le transport en voitures particulières en covoiturage, la remorque routière.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IMPN

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Michel Julien



15/ Sur les chemins de la liberté en Ariège

**Du samedi
23/07/22**

**au samedi
30/07/22**

**(D /hors
catégorie)**

NT

**Nb 8 à 10
pers.**

C'est un séjour mémoriel autour des chemins de la Liberté entre la France et l'Espagne empruntés par tous les gens qui, pour une raison ou une autre, fuyaient le joug nazi pendant la Seconde Guerre mondiale. Loin de ces temps tragiques, l'idée du séjour est de parcourir ces chemins de la montagne ariégeoise à partir d'un gîte à Ustou avec pour objectif à chaque fois de parvenir à la crête frontalière. Je vous propose six randonnées dans un milieu de haute montagne avec un classement Atlas allant de « difficile » à « hors catégorie » pour une dénivelée totale de 9500 m. Les chemins suivis, les paysages et plus largement l'environnement naturel seront toujours différents et empreints d'histoire. Ce séjour devrait ravir les personnes ayant l'expérience et l'amour de la montagne. Plusieurs entraînements avec des dénivelées conséquentes seront organisés pour préparer le séjour.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète dans un gîte, le transport sur place, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les assurances proposées, le pique-nique du 1^{er} jour, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Journée de préparation en juin

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Thierry Peycheraud



16/ Le Beaufortain, de barrages en alpages

**Du samedi
03/09/22**

**au samedi
10/09/22**

(M)

Séjour d'une semaine en étoile à partir d'un village de vacances. Découverte des barrages de la Girotte, de St Guérin, de la Gittaz de Roselend avant de traverser les alpages pour gagner le Mirantin, La Roche Parstire, le Grand Mont, la Pierra Menta, le Rocher du Vent, et la Crête des Gites, sommets emblématiques du Beaufortain. Séjour classé moyen avec 4 journées de 1100 m de dénivelé.

NT

**Nb 8 à 12
pers.**

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en pension complète, le transport en voitures particulières en covoiturage, les frais liés à l'immatriculation tourisme.

Ne comprenant pas : les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons, le pique-nique du 1^{er} jour, les assurances proposées.

Licence IR

Journée de préparation en juillet

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « **Mes souhaits** ».

Animateur : Yves Dichampt



17/ Les grands lacs du Verdon en kayak



**Du samedi
17/09/22**

**au jeudi
22/09/22**

(F)

NT

Nb 4 pers.

La première étape sera le lac de Sainte-Croix qui est le plus vaste situé sur le Verdon avec ses 10 km de long et ses 3 km de large. Il s'étend sur une superficie de 2 200 ha. Nous naviguerons pendant 2 jours et 1/2, explorant le moindre recoin de cette petite mer intérieure avant de gagner celui d'Esparron. Ce lac plus modeste de 328 hectares, aux eaux turquoise, passe pour être l'un des plus sauvages du Verdon avec ses multiples calanques et falaises. Explorer ses gorges nous occupera une grande partie de la journée. Du fait de la réglementation, l'hébergement se fera sous la tente tipi Bergans dans deux campings. Les objectifs de ces quatre jours de navigation seront de parfaire la maîtrise des techniques et d'acquérir un rythme de déplacement en groupe. Des sorties seront proposées sur des plans d'eau intérieurs de proximité aux adhérents inscrits sur la liste de diffusion dès que les conditions météorologiques le permettront.

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement en camping, le prêt du matériel : remorque routière avec l'adaptation ad hoc, kayak de mer (4), jupe néoprène, pagaie, gilet d'aide à la flottaison, tente tipi Bergans, sac étanche, sursac, hamac, tarp, éventuellement brûleur, couverture de survie (orange), le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les repas, les en-cas, les dépenses personnelles, les boissons.

Licence IMPN

Préparation : les adhérents devront avoir participé au moins à l'une des sorties découvertes proposées en avril, mai, juin.

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche
« **Mes souhaits** »

Animateur : Michel Julien

18/ Val de Creuse, la vallée des peintres au fil de l'eau

**Du samedi
24/09/22**

**au dimanche
25/09/22**

(F)

NT

**Nb 5 à 12
pers.**

La Vallée de la Creuse a inspiré de célèbres peintres impressionnistes, séduits par ses paysages remarquables au bord de l'eau, ses villages pittoresques et paisibles. La rivière du même nom sera notre fil conducteur pour cette itinérance de 2 jours. Au programme : Gargillesse, classé parmi les plus beaux villages de France et tant aimé par George Sand, le lac d'Eguzon et son barrage, le château de Bonnu, les tours de Châteaubrun, le magnifique site de Crozant (Rochers de la Fileuse, forteresse de Crozant) avec halte et dîner sur la plage de Fougères (hébergement en chalet dans un camping).

Participation financière : nous consulter

Comprenant : les frais d'organisation, l'hébergement, le repas du samedi soir, le transport en voitures particulières en covoiturage.

Ne comprenant pas : les pique-niques du midi, le petit déjeuner du dimanche, les en-cas, les boissons, les dépenses personnelles.

Licence IR

Pré-inscription dès maintenant et **avant le 31/01/2022** à l'aide de la fiche « Mes souhaits ».

Animatrice : Christelle Thibord



Annonce... En 2023, au printemps ou à l'automne une expédition est envisagée sur le massif du Rolwaling avec l'ascension du Ramdung Peak 5925m et ou du Pachermo Peak 6273m. La saison 2022 permettra de s'y préparer si les mesures sanitaires nous le permettent. Les adhérents intéressés doivent se manifester dès maintenant.



ASSOCIATION ATLAS AVENTURE

2, rue Waldeck Rousseau – 63 100 CLERMONT FERRAND

Téléphone : 04 73 24 38 42

Répondeur : 04 73 25 77 06

Courriel : atlasaventure@orange.fr

Site internet : www.atlasaventure.com

Facebook : Atlas Aventure



ATLAS AVENTURE est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Association déclarée le 02 Septembre 1993 à la Préfecture du Puy de Dôme sous le N°W632004033 - JO du 15/09/93
Agréée Jeunesse et Sports sous le N°508-s-63 – Agréée « chèques vacances » - Identifiant SIRET 438 350 001 00014
Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme 075100382 de la Fédération Française de Randonnée Pédestre,
64 rue du Dessous des Berges 75013 PARIS